|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lietuvos jaunių čempionatas.****Lietuvos U23 čempionatas** |  **2025 07 04-05** | **Druskininkai** | **Jauniai , U23** |

Dalyvauja: miestų, rajonų, savivaldybių komandos. Paraiškas pateikia komandų vadovai.

Varžybos - komandinės-individualios. Taškai skaičiuojami už 1-16 vietas (1v.-22 tšk., 2v.-18 tšk., 3v.-15 tšk.,

 4v.-13 tšk., 5v.-12 tšk..........16v.-1tšk.).

 Registracija į varžybas vyks iki 2025 07 01 d. **16.00 val**. tik lengvosios atletikos varžybų informacinėje sistemoje

 (LAVIS). Sugeneruotą paraiškos kopiją siųsti r.raisiene@laf.lt . Individualūs sportininkai registruojasi

 el. p. r.raisiene@laf.lt.

 **Vėliau dalyvių registracija nevyks.**

 Apie pasikeitimus paraiškose komandų vadovai iki 2025 07 03 d. 15.00 val. privalo pranešti varžybų sekretoriatui.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jaunės** |  | **Jauniai** |
| 100 m | šuolis į aukštį |  | 100 m | šuolis į aukštį |
| 200 m | šuolis su kartimi |  | 200 m | šuolis su kartimi |
| 400 m | šuolis į tolį |  | 400 m | šuolis į tolį |
| 800 m | trišuolis |  | 800 m | trišuolis |
| 1500 m | rutulio (3 kg) stūmimas |  | 1500 m | rutulio (5 kg) stūmimas  |
| 3000 m | ieties (500 g) metimas  |  | 3000 m | ieties (700 g) metimas  |
| 100 m b/b (0,762-8,50) | disko metimas  |  | 110 m b/b (0,914-9,14) | disko (1,5 kg) metimas  |
| 400 m b/b | kūjo (3 kg) metimas |  | 400 m b/b (0,840) | kūjo (5 kg) metimas  |
| 2000 m kl/b  | 4x100 m estafetė |  | 2000 m kl/b (0,840) | 4x100 m estafetė |
| 5000 m sportinis ėjimas  | 7-kovė (05 09-10) |  | 5000 m sportinis ėjimas  | 10-kovė (05 09-10) |
| 4 x 400 m mišri estafetė (2 jaunės ir 2 jauniai) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Moterys U23** |  | **Vyrai U23** |
| 100 m | šuolis į aukštį |  | 100 m | šuolis į aukštį |
| 200 m | šuolis su kartimi |  | 200 m | šuolis su kartimi |
| 400 m | šuolis į tolį |  | 400 m | šuolis į tolį |
| 800 m | trišuolis  |  | 800 m | trišuolis  |
| 1500 m | rutulio stūmimas  |  | 1500 m | rutulio stūmimas  |
| 5000 m | disko metimas  |  | 5000 m | disko metimas  |
| 10000 m | ieties metimas |  | 10000 m | ieties metimas |
| 100 m b/b  | kūjo metimas  |  | 110 m b/b  | kūjo metimas |
| 400 m b/b | 20 km sp. ėjimas (06 12)  |  | 400 m b/b | 20 km sp. ėjimas (06 12)  |
| 3000 m kl/b |  |  | 3000 m kl/b |  |

Kitos sąlygos: Komandiniai taškai skaičiuojami tik Lietuvos jaunių čempionate: Vilnius, Kaunas, Panevėžys, Šiauliai, Klaipėda, Alytus – užskaita 45 rezultatai, 2 vadovai, iki 8 trenerių; šių miestų sporto ugdymo centrai – užskaita 35 rezultatai; kitos komandos – užskaita 23 rezultatai, 1 vadovas, iki 3 trenerių; šios grupės sporto ugdymo centrai – užskaita 17 rezultatų.

 Daugiakovių rungtys vyko gegužės 9-10 d. Šiauliuose. Komandoms pridedami šiose rungtyse iškovoti taškai, jei sportininkai įrašyti į komandų paraiškas.

Atsižvelgiant į šių varžybų ir sezono rezultatus, sudaroma Lietuvos jaunių rinktinė dalyvauti Baltijos šalių jaunių komandiniame čempionate Valmieroje (LAT) 2025 07 15.

PASTABA: Paraiškose būtina įrašyti estafetinio bėgimo dalyvius, jeigu komanda planuoja dalyvauti šioje rungtyje.

Komandoms skiriami baudos taškai už kiekvieną sportininką, užregistruotą, bet nedalyvavusį rungtyje.