|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lietuvos ilgų metimų čempionatas** |  **2025 05 03-04** | **Druskininkai** | **Jaunučiai, jauniai, jaunimas, suaugę** |

Dalyvauja: miestų, rajonų ir savivaldybių komandų sportininkai. Paraiškas teikia komandų vadovai.

Varžybos - komandinės, taškai už 1-16 vietas (1v.-22 tšk., 2v.-18 tšk., 3v.-15 tšk., 4v.-13 tšk., 5v.-12 tšk....,16v.-1tšk.). Registracija į varžybas vyks tik lengvosios atletikos varžybų informacinėje sistemoje (LAVIS) iki 2025 05 01 d.

 **12.00** val. Sugeneruotą paraiškos kopiją siųsti el. p. r.raisiene@laf.lt . Individualūs sportininkai registruojasi

el. p. r.raisiene@laf.lt. **Vėliau dalyvių registracija nevyks.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Amžiaus grupės** | **Disko metimas**  | Ieties metimas | Kūjo metimas |
| moterys  | 1 kg  | 600 g | 4 kg |
| jaunuolės  | 1 kg  | 600 g  | 4 kg  |
| jaunės  | 1 kg  | 500 g  | 3 kg  |
| jaunutės | 750 g  | 400 g  | 3 kg  |
| vyrai  | 2 kg | 800 g | 7 kg  |
| jaunuoliai  | 1,75 kg  | 800 g  | 6 kg  |
| jauniai  | 1,5 kg  | 700 g  | 5 kg  |
| jaunučiai  | 1 kg  | 600 g  | 4 kg  |

Kitos sąlygos: Komandos - Vilnius, Kaunas, Panevėžys, Šiauliai, Klaipėda, Alytus, Rokiškis – užskaita 20 rezultatų, 1 vadovas, iki 5 trenerių; kiti miestai, rajonai, savivaldybės – užskaita 6 rezultatai, 1 vadovas, iki 2 trenerių.

PASTABA: Sportininkai dėl komandinių taškų ir čempionatų apdovanojimo gali rungtyniauti tik dviejose rungtyse ir tik savo amžiaus grupėje. Jeigu jaunimo amžiaus grupės sportininkų rungtis vykdoma kartu su suaugusiais, vykdomas vienas bendras finalas, o jaunimas gali iškovoti ir čempionato apdovanojimus.