

(Esamų ir planuojamų grupių, sportininkų, valandų ir varžybų bei stovyklų skaičiaus poreikio forma)

Įstaigos pavadinimas

**ESAMŲ IR PLANUOJAMŲ GRUPIŲ, SPORTININKŲ, VALANDŲ IR VARŽYBŲ BEI STOVYKLŲ SKAIČIAUS
POREIKIS**

20__–20__ MOKSLO METAMS

sporto šaka

Ugdymo grupė	Einamieji mokslo metai					Planuojami mokslo metai				
	Grupių skaičius	Sportininkų skaičius	Valandų skaičius	Varžybų skaičius	Stovyklų skaičius	Grupių skaičius	Sportininkų skaičius	Valandų skaičius	Varžybų skaičius	Stovyklų skaičius
PR1										
PR2										
MU1										
MU2										
MU3										
MU4										
MU5										
MT1										
MT2										
MT3										
MT4										
NU										
NĮ										
AM										
Iš viso:	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Pastaba : įstaiga savo nuožiūra gali pridėti papildomas eilutes ar grafas.

Įstaigos direktoriaus parašas

Klaipėdos miesto savivaldybės biudžetinių
sporto mokymo įstaigų sportinio ugdymo
organizavimo tvarkos aprašo
2 priedas

(Ugdymo sutarties forma)

UGDymo SUTARTIS

20 ____ m. ____ d. Nr. ____
Klaipėda

(įstaigos pavadinimas ir kodas)

(toliau –

Įstaiga),

(adresas)

atstovaujama _____, veikianti pagal Įstaigos nuostatus,

(vardas ir pavardė, pareigos)

ir tėvas (globėjas, rūpintojas) (toliau – Vaiko atstovas), pateikęs prašymą

,

(vieno iš Vaiko atstovų

vardas ir pavardė, adresas, telefono Nr., elektroninio pašto adresas)

atstovaujantis

(vaiko vardas ir pavardė ir asmens kodas (gimimo data)

(mokymo įstaiga, kurioje mokosi, bei klasė)

(toliau – Ugdytinis) interesams, sudarė šią sutartį.

I. SUTARTIES OBJEKTAS

1. Įstaigos ir Vaiko atstovo susitarimas dėl ugdymo pagal

sporto šakos sportinio ugdymo programas (-ą).

II. ŠALIŲ ĮSIPAREIGOJIMAI

2. Įstaiga įsipareigoja:

2.1.ugdyti Ugdytinį pagal 1 punkte nurodytos sporto šakos sportinio ugdymo programas (-ą)
ir pagal galimybes sudaryti sąlygas tenkinti jo poreikius sportui;

2.2.užtikrinti sportinio ugdymo paslaugų teikimą pagal Ugdytinio pasirinktos
sporto šakos sportinio ugdymo programas;

2.3.organizuoti sportinio ugdymo procesą vadovaudamasi Lietuvos Respublikos teisės
aktais;

2.4.sudaryti sportininkui saugias ir sveikas sportinio ugdymo sąlygas užsiėmimų metu;

2.5.teikti Vaiko atstovui informaciją apie Ugdytinio ugdymo ir ugdymosi poreikius,
pažangą, elgesį, lankomumą ir kitą su ugdymu susijusią informaciją;

2.6.užtikrinti, kad Ugdytinį ugdytų kvalifikuoti treneriai ir kiti specialistai;

2.7.padėti Ugdytiniui įgyvendinti įvairius jo sportinius interesus, formuoti dorovės ir sveikos
gyvensenos pagrindus, lavinti gebėjimą jais vadovautis, diegti sportininkui darbštumo,
atsakomybės, pilietiškumo, pasitikėjimo, savarankiškumo, atvirumo, iniciatyvumo ir reiklumo sau
principus;

2.8. supažindinti Vaiko atstovą ir Ugdytinį su Įstaigos vidaus tvarkos taisyklėmis ir kitais dokumentais, reglamentuojančiais Įstaigos veiklą;

2.9. tvarkyti ir naudoti Ugdytinio asmens duomenis teisės aktų nustatyta tvarka Įstaigos bei statistikos tikslais;

2.10. laiku informuoti Vaiko atstovą apie pasikeitusį mokesį už Ugdytinio ugdymą.

3. Vaiko atstovas įsipareigoja:

3.1. bendradarbiauti su treneriais ir kitais Įstaigos darbuotojais sprendžiant Ugdytinio ugdymo klausimus;

3.2. informuoti Įstaigą apie pasikeitusius kontaktinius duomenis ir (ar) informaciją, susijusią su mokesčio mokėjimu už ugdymą;

3.3. Ugdytiniui susirgus ar ketinant neatvykti į Įstaigą, nedelsdamas informuoti Įstaigos trenerį, nurodyti neatvykimo priežastį ir laikotarpį;

3.4. užtikrinti, kad Ugdytinis:

3.4.1. laikytųsi Įstaigos vidaus tvarkos taisyklių ir kitų dokumentų, reglamentuojančių Įstaigos veiklą;

3.4.2. punktualiai ir reguliariai lankytų užsiėmimus, turėtų treniruotėms ir varžyboms reikalingą sportinę aprangą, dalyvautų Įstaigos organizuojamuose renginiuose;

3.4.3. pagarbiai elgtųsi su kitais Įstaigos darbuotojais;

3.4.4. turėtų elektroninį mokinio pažymėjimą;

3.5. leisti Ugdytinio duomenis tvarkyti teisės aktų nustatyta tvarka;

3.6. neprieštarauja, kad, esant poreikiui, ugdymas būtų vykdomas nuotoliniu būdu;

3.7. _____ sumokėti Įstaigai Klaipėdos miesto savivaldybės tarybos nustatytą (nurodyti datą)

mėnesinį mokestį (toliau – Mokestis) pagal nustatytus terminus;

3.8. atlyginti Įstaigai dėl Ugdytinio kaltės padarytą žalą;

3.9. Ugdytiniui kasmet turi tikrinti sveikatą ir nedelsdamas informuoti Įstaigą apie Ugdytinio sveikatos sutrikimus, į kuriuos turėtų atsižvelgti Įstaigos darbuotojai.

III. SUTARTIES ĮSIGALIOJIMAS, GALIOJIMAS, KEITIMAS IR NUTRAUKIMAS

4. Sutartis įsigalioja nuo _____ ir galioja:

4.1. iki Ugdytinio pasirinktos sporto šakos sportinio ugdymo programų baigimo;

4.2. iki sutarties nutraukimo.

5. Atskiru šalių susitarimu sutartis gali būti pakoreguota ir (ar) papildyta. Sutarties pakeitimai ir papildymai įforminami priedu, kuris yra neatsiejama šios sutarties dalis.

6. Sutartis gali būti nutraukta:

6.1. Ugdytiniui 1 mėnesį be pateisiamos priežasties nelankant Įstaigos bei neįspėjus Įstaigos darbuotojų arba nereguliariai lankant Įstaigos užsiėmimus kelis mėnesius iš eilės, praleidžiant daugiau kaip 70 proc. numatytų treniruočių;

6.2. nustatyta tvarka nesumokėjus Mokesčio;

6.3. pažeidus sutarties sąlygas;

6.4. abiejų šalių susitarimu;

6.5. Ugdytinio iniciatyva (jeigu Ugdytinis yra pilnametis);

6.6. Ugdytinio diskvalifikacijos atveju;

6.7. Ugdytinio sveikatos būklei neatitinkant nustatytų reikalavimų (išskyrus patirtas traumas varžybų ir treniruočių metu);

6.8. Ugdytiniui neatitinkant numatyto amžiaus reikalavimų;

6.9. Ugdytiniui išvykus sportuoti ir mokytis į kitą miestą ar šalį bei atstovaujant pasirinktos sporto šakos kito miesto ar šalies komandai ar klubui;

6.10. Ugdytiniui grubiai pažeidus Įstaigos mokinio elgesio taisykles ir bendras etikos normas.

7. Ugdytiniui baigus pasirinktos sporto šakos sportinio ugdymo programas, sutartis nutrūksta savaime.

8. Vaiko atstovas, inicijuojantis sutarties nutraukimą, ne vėliau nei prieš dvi savaites, pateikdamas prašymą, kuriame nurodo sutarties nutraukimo priežastį, informuoja Įstaigą apie sutarties nutraukimą ir visiškai atsiskaito su Įstaiga už ugdymo paslaugas iki prašymo dėl sutarties nutraukimo pateikimo dienos.

IV. ASMENS DUOMENŲ TVARKYMAS

9. Priėmimo į Įstaigą administravimo, mokinių asmens bylų, žurnalų pildymo, įvairių pažymų išdavimo, ugdomojo darbo organizavimo ir vykdymo, ugdymo pasiekimų patikrinimo organizavimo ir vykdymo, varžybų ir renginių Įstaigoje ir už jos ribų organizavimo ir vykdymo bei sutarties sudarymo tikslu yra tvarkomi šie asmens duomenys: Vaiko atstovo vardas, pavardė, adresas, telefono Nr., elektroninio pašto adresas; Ugdytinio vardas, pavardė, asmens kodas (gimimo data), mokymo įstaiga, kurioje mokosi, bei klasė, sporto šaka, pagal kurią norėtų mokytis vaikas, pažyma iš įstaigos apie vaikui suteiktą galiojančią meistriško pakopą, pažyma iš sveikatos priežiūros įstaigos; prašymo padavimo data, žyma apie priėmimą ar nepriėmimą. Atvaizdas, vaizdo bei garso įrašų duomenys tvarkomi įstaigos veiklos viešinimo, informacijos apie pasiekimus teikimo tikslais.

10. Asmens duomenys yra tvarkomi vadovaujantis Bendroju duomenų apsaugos reglamentu. Sutikimo pagrindu tvarkomi atvaizdas, vaizdo bei garso įrašų duomenys. Sutikimas pasirašomas Vaiko atstovo ir pridedamas prie sutarties.

11. Asmens duomenys bus saugomi Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka.

12. Asmens duomenys (atvaizdas ir vaizdo įrašai) gali būti teikiami tretiesiems asmenims: Lietuvos federacijoms, Klaipėdos miesto savivaldybei.

V. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

13. Ginčai dėl sportinio ugdymo proceso organizavimo, įstaigos veiklos, Sutarties sąlygų pažeidimo sprendžiami Įstaigos taryboje, atskirais atvejais, dalyvaujant Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos sportą administruojančio padalinio atstovui, arba sprendžiami Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka.

14. Sutartis sudaryta dviem egzemplioriais, turinčiais vienodą juridinę galią (po vieną kiekvienai šaliai).

Sutarties šalių parašai:

<i>(pareigos)</i>	<i>(parašas)</i>	<i>(vardas ir pavardė)</i>
<i>A. V.</i>		
 Vaiko atstovas		
	<i>(parašas)</i>	<i>(vardas ir pavardė)</i>

Klaipėdos miesto savivaldybės biudžetinių
sporto mokymo įstaigų sportinio ugdymo
organizavimo tvarkos aprašo
3 priedas

**FORMALŲJŲ ŠVIETIMĄ PAPILDANČIO SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMO RODIKLIAI
IR UGDYMOUI SKIRIAMAS MAKSIMALUS KONTAKTINIŲ AKADEMINIŲ UGDYMO VALANDŲ SKAIČIUS
PER SAVAITĘ PAGAL SPORTO ŠAKAS**

BADMINTONAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinį ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos Berniukai, vaikinai		Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	Iki 10		Ne mažiau kaip 12							9
	2	9–11		Ne mažiau kaip 10 ¹							9
Meistriškumo ugdymo	1	10–12		Ne mažiau kaip 8							10
	2	11–13		Ne mažiau kaip 8							12
	3	12–14		Ne mažiau kaip 8							14
	4	13–15		Ne mažiau kaip 6		4	2				16
Meistriškumo tobulinimo	1	14–16		Ne mažiau kaip 6		2	4				18
	2	15–17		Ne mažiau kaip 6		1	5				20
	3	16–18		Ne mažiau kaip 4			3	1			22
	4	17 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 4			2	2			24
Aukšto meistriškumo	–	17 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 2				1	1		26

	–	17 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 2					1	1	26
--	---	-----------------------------	------------------	--	--	--	--	---	---	----

Pastaba.¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**BADMINTONO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	1–16	D ²				
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	D ²				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 ³				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–16 ³				
5.	Europos taurės varžybos	1–4	5–12 ³				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 ³	5–8 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–6	7–12 ³			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 ³			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–6 ³			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–12 ³	13–18 ²		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–12 ³	13–18 ²		
13.	Europos jaunių čempionatas		1–2	3–8 ³	9–12 ²		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 ³	9–12 ²		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1–4	5–8 ²		
16.	Pasaulio jaunučių čempionatas			1–4	5–12 ³		
17.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4 ³	5–8 ²	9–12 ²	
18.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 ³	5–8 ³	
19.	Lietuvos studentų čempionatas				1 ⁴	2–4 ³	

20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–6 ³	7–12 ²	
21.	Miestų jaunimo čempionatai				1–6 ³	7–12 ²	
22.	Kitos jaunimo varžybos				1–4 ³	5–8 ²	
23.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–4 ³	5–8 ²	
24.	Miestų jaunių čempionatai				1–4 ³	5–8 ²	
25.	Kitos jaunių varžybos					1–4 ³	5–8 ²
26.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės					1–6 ³	7–12 ²
27.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai					1–2 ⁴	3–6 ²
28.	Miestų jaunučių čempionatai					1 ⁴	2–6 ²
29.	Kitos jaunučių varžybos						1–6 ³
30.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės						1–6 ³
31.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 ³
32.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 ³
33.	Kitos vaikų varžybos						1–3 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės badmintono federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių

BOKSAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
				Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
		MP 6	MP 5		MP 4	MP 3	MP 2	MP 1			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	Iki 12		Ne mažiau kaip 13							9
	2	11–13		Ne mažiau kaip 12							9
Meistriškumo ugdymo	1	12–14		Ne mažiau kaip 11 ¹							10
	2	13–15		Ne mažiau kaip 9							12
	3	14–16		Ne mažiau kaip 8							14
	4	15–17		Ne mažiau kaip 7		4	3				16
	5	16 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 6		2	4				18
Meistriškumo tobulinimo	1	17 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 5		1	3	1			20
	2	17 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 4			2	2			22
	3	17 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 3			1	2			24
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 2				1	1		26
	–	18 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 2					1	1	26

Pastaba.¹ – 10 sportininkų dalyvavo 4 varžybose

BOKSO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP1	MP2	MP3	MP4	MP5	MP6
1.	Olimpinės žaidynės	1–16	D ²				
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	D ²				
3.	Europos čempionatas	1–8	9–16				
4.	Europos žaidynės	1–4	5–8 ²				
5.	Europos sąjungos čempionatas	1–4	5–8 ²				
6.	Pasaulio studentų universiada, čempionatai	1	2–4	5–8 ²			
7.	Pasaulio ginkluotų pajėgų čempionatas, žaidynės	1	2–4	5–8 ²			
8.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–4 ²			
9.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–2	3–4	5–8 ²			
10.	Europos jaunimo čempionatas	1–2	3–4	5–8 ²			
11.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–4 ²			
12.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–8 ³	9–16 ²		
13.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–8 ³	9–16 ²		
14.	Europos jaunių čempionatas		1–4	5–8 ³	9–16 ²		
15.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 ³	9–16 ²		
16.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1–4	5–8 ²		
17.	Europos jaunučių čempionatas			1–4	5–8 ²		
18.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4	5–8 ²		
19.	Lietuvos Respublikos rajonų čempionatas			1–2 ³	3–4 ²		
20.	Lietuvos Respublikos didžiųjų miestų suaugusiųjų čempionatas			1–2 ³	3–4 ²		
21.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 ³	5–8 ²	
22.	Lietuvos Respublikos rajonų jaunimo čempionatas				1–2 ³	3–4 ²	
23.	Lietuvos Respublikos didžiųjų miestų jaunimo čempionatas				1–2 ³	3–4 ²	
24.	Kitos jaunimo varžybos				1–4 ³	5–8 ²	
25.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–4 ³	5–8 ²	
26.	Lietuvos Respublikos rajonų jaunių čempionatas				1–2 ³	3–4 ²	
27.	Lietuvos Respublikos didžiųjų miestų jaunių čempionatas				1–2 ³	3–4 ²	

28.	Kitos jaunių varžybos					1–4 ³	5–8 ²
29.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–4 ³	5–8 ²
30.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai					1–2 ³	3–4 ²
31.	Lietuvos Respublikos rajonų jaunučių čempionatas					1–2 ³	3–4 ²
32.	Lietuvos Respublikos didžiųjų miestų jaunučių čempionatas					1–2 ³	3–4 ²
33.	Miestų jaunučių čempionatai					1	2–4 ³
34.	Kitos jaunučių varžybos					1	2–4 ³
35.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1–4 ³
35.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–4 ³
36.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 ³
37.	Kitos vaikų varžybos						1–4 ³

Pastabos:

Meistriškumo rodiklis suteikiamas, jeigu sportininkas laimėjo ne mažiau kaip 1 kovą turnyre.

D–dalyvavimas;

¹–varžybos, įtrauktos į Tarptautinės bokso federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

²–aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³–aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių.

DVIRAČIŲ SPORTAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius							
				MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	Iki 12		Ne mažiau kaip 9							9
	2	13–14		Ne mažiau kaip 9 ¹							9
Meistriškumo ugdymo	1	12–15		Ne mažiau kaip 7 ²							10
	2	14–16		Ne mažiau kaip 7 ²							12
	3	15–17		Ne mažiau kaip 7 ²							14
	4	16–18		Ne mažiau kaip 6 ²		4	2				16
Meistriškumo tobulinimo	1	17–19		Ne mažiau kaip 5 ²		2	3				18
	2	17 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 4 ²			4				20
	3	17 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 3			2	1			22
	4	18 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 3			1	2			24
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 2				1	1		26
	–	18 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 2					1	1	26

Pastabos:

¹ – 7 sportininkai dalyvavo 3 varžybose.

² – Į sportinio ugdymo grupę gali būti įtrauktas ne daugiau kaip vienas sportininkas, pasiekęs atitinkamą meistriško pakopos rodiklį dviračių sporto šakos neolimpinių rungčių varžybose.

DVIRAČIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali arba komandinė rungtis	Individuali arba komandinė rungtis	Individuali arba komandinė rungtis
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Olimpinės žaidynės	1–24 ²	1–16 ²	D ²	D ²					
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–16	25–42	17–24	D ²	D ²			
3.	Pasaulio čempionatas (neolimpinės rungtys)					1–3	1–3	4–6 ⁴		
4.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–30 ²	9–16	D ²	D ²			
5.	Europos čempionatas (neolimpinės rungtys)					1–3	1–3	4–6 ⁴		
6.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24	9–16	D ²	D ²			
7.	Pasaulio taurės varžybos (neolimpinės rungtys)					1–3	1–3	4–6 ⁴		
8.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12	4–6	13–24 ²	7–12 ²			
9.	Pasaulio studentų universiada (neolimpinės rungtys)					1	1	2–6 ⁴		
10.	Tarptautinės varžybos ¹			1–3	1	4–8 ³	2–4 ³			
11.	Tarptautinės varžybos ¹ (neolimpinės rungtys)					1	1	2–6		
12.	Pasaulio jaunimo čempionatas (U–23)	1–6	1–3	7–12	4–8	D ²	D ²			
13.	Pasaulio jaunimo nacių taurė			1–8	1–6	D ²	D ²			
14.	Europos jaunimo čempionatas (U–23)	1–3	1–3	4–8	4–6	D ²	D ²			
15.	Europos jaunimo čempionatas (U–23) (neolimpinės rungtys)							1–3	4–6	8–10
16.	Tarptautinės jaunimo (U–23) varžybos ¹			1–3 ¹	1–3 ¹	4–6 ³	4–8 ³	7–16 ²		
17.	Tarptautinės jaunimo (U–23) varžybos ¹ (neolimpinės rungtys)							1	2–3	4–6 ³
18.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–8	1–3	9–12	4–12			
19.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–8	1–6	9–16	7–16			

20.	Pasaulio jaunių čempionatas (neolimpinės rungtys)							1	2–3	4–6 ³
21.	Pasaulio jaunių nacių taurė			1–6	1–4	7–16	5–8			
22.	Europos jaunių čempionatas			1–3	1–3	4–6	4–8	D ³		
23.	Europos jaunių čempionatas (neolimpinės rungtys)							1	2–3	4–6 ³
24.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹					1	1	2–6	7–12	
25.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1–4	1	5–8 ³	2–4			
26.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–3 ⁴	1–3 ⁴	4–8		
27.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1–2 ⁴	1 ⁴	3–4 ³	5–6 ³	
28.	Lietuvos studentų čempionatas							1–3 ⁴	4–6 ³	
29.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai					1 ⁴	1 ⁴	2–6 ³	7–10 ²	
30.	Lietuvos Respublikos jaunimo žaidynės					1 ⁴	1 ⁴	2–4 ³	5–8 ²	
31.	Kitos jaunimo varžybos ⁵							1 ⁴	2–3 ⁴	4–6 ³
32.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai							1–3	4–8 ³	9–18 ²
33.	Lietuvos Respublikos jaunių žaidynės							1–3	4–6 ³	7–12 ²
34.	Kitos jaunių varžybos ⁵							1 ⁴	2–3	4–6 ³
35.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai							1 ⁴	2–8	9–16 ³
36.	Lietuvos Respublikos jaunučių žaidynės								1–6	7–12 ³
37.	Kitos jaunučių varžybos ⁵								1–3	4–12 ³
38.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai									D ⁴
39.	Lietuvos Respublikos vaikų žaidynės									D ⁴
40.	Kitos vaikų varžybos ⁵									D ⁴

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių federacijos arba Lietuvos dviračių sporto federacijų varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai ir pasiektas atitinkamas meistriškumo pakopos rodiklis pagal pasiektą rezultatą varžybose.

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių;

⁵ – varžybos, įtrauktos į Lietuvos dviračių sporto federacijos varžybų kalendorių.

DVIRAČIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE

Medinis trekas (250 m)

Rungtis	Matavimo vienetai	MP 1 ¹		MP2 ¹		MP3 ¹		MP4		MP5		MP6	
		Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Hitas 200 m iš eigos	s	10,25	11,40	10,60	11,60	10,80	11,80	11,20	12,20	11,40	12,40	11,60	12,60
Hitas 500 m iš vietos	s		35,50		36,00	34,50	36,50	35,00	37,00	35,50	37,50	36,00	38,50
Hitas 1000 m iš vietos	min. s	1.04,00		1.06,00		1.07,00		1.08,00		1.09,00		1.10,0	
Komandinis sprintas (vyrai – 3 ratai, moterys – 2 ratai)	s	45,50	34,50	46,00	35,00	46,50	35,50	47,00	36,00	48,00	36,50	49,00	37,00
Persekiojimas laikui 2 km	min. s				2.30,00	2.34,00	2.38,00	2.43,00	2.48,00	2.54,00	2.56,00	3.07,00	3.08,00
Persekiojimas laikui 3 km	min. s		3.38,00	3.38,00	3.43,00	3.48,00	3.55,00	3.59,00	4.00,00	4.10,00	4.05,00	4.15,00	4.15,00
Persekiojimas laikui 4 km	min. s	4.35,00		4.45,00		4.55,00							
Persekiojimas laikui poromis 2 km	min. s					2.30,00	2.34,00	2.38,00	2.49,00	2.48,00	3.00,00	3.01,00	3.12,00
Persekiojimas laikui poromis 3 km	min. s					3.45,00	3.58,00	3.54,00	4.07,00	4.04,00	4.20,00		
Komandinis persekiojimas	min. s					3.42,00	3.54,00	3.50,00	4.03,00	3.59,00	4.15,00	4.10,00	4.30,00

laikui 3 km													
Komandinis persekiojimas laikui 4 km	min. s	4.15,00	4.24,00	4.25,00	4.36,00	4.36,00	4.40,00	4.50,00	4.45,00	5.10,00	5.10,00		

Pastaba.¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių federacijos arba Lietuvos dviračių sporto federacijų varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai ir pasiektas atitinkamas meistriškumo pakopos rodiklis pagal užimtą vietą varžybose.

Cementinis trekas (333 m)

Rungtis	Matavimo vienetai	MP 1 ¹		MP2 ¹		MP3 ¹		MP4		MP5		MP6	
		Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai	Moterys
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Hitas 200 m iš eigos	s	10,60	12,20	10,80	12,80	11,00	13,70	11,20	14,60	11,70	15,60	12,20	16,70
Hitas 500 m iš vietos	s		37,00		37,50	37,50	39,00	39,50	41,00	42,00	42,00	45,00	45,50
Hitas 1000 m iš vietos	min. s	1.05,00		1.08,50		1.10,00		1.11,00		1.12,00		1.13,00	
Komandinis sprintas (vyrai – 3 ratai, moterys – 2 ratai)	min. s	1.02,50		1.04,50	54,00	1.05,00	55,50	1.06,00	57,50	1.07,00	1,00,0	1.08,00	1.03,00
Persekiojimas laikui 2 km	min. s				2.42,00	2.43,00	2.50,00	2.51,00	2.59,00	3.00,00	3.10,00	3.15,00	3.25,00
Persekiojimas laikui 3 km	min. s		3.52,00	3.47,00	4.02,00	3.55,00	4.14,00	4.04,00	4.28,00	4.14,00	4.45,00	4.25,00	
Persekiojimas laikui 4 km	min. s	4.42,00		4.52,00		5.05,00		5.20,00					
Persekiojimas	min. s					2.34,00	2.45,00	2.42,00	2.56,00	2.52,00	3.08,00	3.06,00	3.21,00

laikui poromis 2 km													
Persekiojimas laikui poromis 3 km	min. s					3.50,00	4.04,00	3.59,00	4.18,00	4.09,00	4.35,00	4.15,00	4.55,00
Komandinis persekiojimas laikui 3 km	min. s					3.50,00	4.00,00	3.58,00	4.15,00	4.08,00	4.20,00	4.20,00	4.40,00
Komandinis persekiojimas laikui 4 km	min. s	4.25,00	4.50,00	4.35,00	5.02,00	4.46,00	5.15,00	5.00,00	5.30,00	5.20,00	5.50,00		

Pastaba: ¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių federacijos arba Lietuvos dviračių sporto federacijų varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai ir pasiektas atitinkamas meistriškumo pakopos rodiklis pagal užimtą vietą varžybose.

**DVIRAČIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE
PLENTE**

Lytis	Rungtis	Nuotolis	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Moterys	Asmeninės lenktynės laikui	5 ² km	min:s	–	–	–	–	8:00	8:30
		10 ² km	min:s	–	–	–	15:30	16:30	17:30
		15 ² km	min:s	–	–	21:40	23:30	24:30	26:00
		20 ² km	min:s	–	–	29:00	31:30	33:00	35:30
		25 ² km	min:s	34:30	35:30	38:00	40:00	43:00	–
	Porinės lenktynės	10 ² km	min:s	–	–	–	–	15:30	16:30
		15 ² km	min:s	–	–	–	–	23:30	25:00
		20 ² km	min:s	–	–	28:00	30:00	32:00	34:30
		25 ² km	min:s	–	–	36:00	38:00	40:30	43:30
	Komandinės lenktynės	25 ² km	min:s	–	–	–	36:00	38:30	42:00
		50 ² km	val:min:s	1:06:30	1:09:30	1:12:30	1:15:00	–	–
	Grupinės lenktynės	30–50 km	vidutinis greitis	–	–	–	–	37 km/val.	35 km/val.
		51–80 km		–	–	–	39 km/val.	37 km/val.	35 km/val.
		81 ir daugiau km		–	41 km/val.	40 km/val.	39 km/val.	37 km/val.	–
Vyrai	Asmeninės lenktynės laikui	5 ² km	min:s	–	–	–	–	7:45	8:15
		10 ² km	min:s	–	–	–	14:00	14:45	15:30
		15 ² km	min:s	–	–	–	21:30	22:30	23:30
		20 ² km	min:s	–	–	–	29:00	30:30	31:00
		25 ² km	min:s	–	–	34:00	36:45	38:00	–
		30 ² km	min:s	–	–	41:00	44:00	46:00	–
		40 ² km	min:s	–	51:00	54:30	57:30	–	–
		50 ² km	min:s	1:04:00	1:07:30	1:09:30	1:15:30	–	–
	Porinės lenktynės	10 ² km	min:s	–	–	–	–	–	15:00
		15 ² km	min:s	–	–	–	–	21:30	22:30
		20 ² km	min:s	–	–	–	27:30	28:30	30:30
		25 ² km	min:s	–	–	32:00	34:00	35:30	37:30

	Komandinės lenktynės	50 ² km	val:min:s	–	–	1:05.30	1:09:30	1:14:00	–
		50 ² km	val:min:s	–	–	1:03:00	1:05:00	1:08:00	–
		75 ² km	val:min:s	–	–	1:30:30	1:32:30	1:42:00	–
	Grupinės lenktynės	40–70 km	vidutinis greitis	–	–	–		40 km/val.	38 km/val.
		71–99 km		–	–		43 km/val.	41 km/val.	39 km/val.
		100 ir daugiau km		–	44 km/val.	43 km/val.	42 km/val.		–

Pastabos:

¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių federacijos arba Lietuvos dviračių sporto federacijų varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai ir pasiektas atitinkamas meistriškumo pakopos rodiklis pagal užimtą vietą varžybose.

² – Jeigu varžybų protokole nurodytas nuotolis yra kitoks, nei pateiktas šioje lentelėje, tai sportininko meistriškumo rodiklis vertinamas pagal formulę:

$$PL = \frac{N_1}{N_2} \times VL$$

PL – potencialus varžybų nuotolio įveikimo laikas;

N₁ – lentelėje „Dviračių sporto šakos sportininkų meistriškumo rodikliai pagal pasiektą rezultatą varžybose plente“ nurodytas varžybų nuotolis (m) (nurodomas lentelės rungties nuotolis, kuris buvo viršijamas varžybų metu);

N₂ – varžybų protokole nurodytas rungties nuotolis (m);

VL – varžybų nuotolio įveikimo laikas (sek).

DZIUDO

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius(metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius							
				MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	Iki 12		Ne mažiau kaip 14							9
	2	10–13		Ne mažiau kaip 13 ¹							9
Meistriškumo ugdymo	1	12–14		Ne mažiau kaip 12							10
	2	13–15		Ne mažiau kaip 10							12
	3	14–16		Ne mažiau kaip 9							14
	4	15–17		Ne mažiau kaip 8		5	3				16
	5	16–18		Ne mažiau kaip 7		3	4				18
Meistriškumo tobulinimo	1	17 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 6		1	5				20
	2	18 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 5			4	1			22
	3	18 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 4			2	2			24
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 2				1	1		26
	–	18 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 2					1	1	26

Pastaba. ¹ – 10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose.

**DZIUDO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	1–16	D ²				
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	D ³				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 ³				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–16 ³				
5.	Europos taurės varžybos	1–4	5–12 ³				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 ³	5–8 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–6	7–12 ³			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 ³			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–6 ³			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–12 ³	13–18 ²		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–12 ³	13–18 ²		
13.	Europos jaunių čempionatas		1–2	3–8 ³	9–12 ²		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 ³	9–12 ²		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1–4	5–8 ³		
16.	Pasaulio jaunučių čempionatas			1–4	5–12 ³		
17.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4 ³	5–8 ²	9–12 ²	
18.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 ³	5–8 ³	
19.	Lietuvos studentų čempionatas				1 ⁴	2–4 ³	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–6 ³	7–12 ²	
21.	Miestų jaunimo čempionatai				1–6 ³	7–12 ²	
22.	Kitos jaunimo varžybos				1–4 ³	5–8 ²	
23.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–4 ³	5–8 ²	

24.	Miestų jaunių čempionatai				1–4 ³	5–8 ²	
25.	Kitos jaunių varžybos					1–4 ³	5–8 ²
26.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės					1–6 ³	7–12 ²
27.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai					1–2 ⁴	3–6 ²
28.	Miestų jaunučių čempionatai					1 ⁴	2–6 ²
29.	Kitos jaunučių varžybos						1–6 ³
30.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės						1–6 ³
31.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 ³
32.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 ³
33.	Kitos vaikų varžybos						1–3 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės dziudo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

Galimi 2 bandymai, įskaitomas geriausias.

GIMNASTIKA

AEROBINĖ GIMNASTIKA

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos Berniukai, vaikinai		Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	Iki 10		Ne mažiau kaip 12							9
	2	Iki 11		Ne mažiau kaip 11							9
Meistriškumo ugdymo	1	9–12		Ne mažiau kaip 10 ¹							10
	2	10–13		Ne mažiau kaip 9							12
	3	11–14		Ne mažiau kaip 8							14
	4	12–15		Ne mažiau kaip 7		5	2				16
	5	13–16		Ne mažiau kaip 6		3	3				18
Meistriškumo tobulinimo	1	14–17		Ne mažiau kaip 5		1	4				20
	2	16 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 4			3	1			22
	3	17 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 4			2	2			24
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 2				1	1		26
	–	18 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 2					1	1	26

Pastaba. ¹ – 9 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

AEROBINĖS GIMNASTIKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE (BALAI)

Amžiaus grupė	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
	MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7
Suaugusieji	17 ir daugiau ¹	16 ir daugiau ²	14 ir daugiau ³	–	–	–
Jaunimas	17 ir daugiau ¹	16 ir daugiau ²	14 ir daugiau ³	12 ir daugiau ⁴	–	–
Jauniai	–	16 ir daugiau ²	14 ir daugiau ³	12 ir daugiau ⁴	10 ir daugiau ⁵	8 ir daugiau ⁶
Jaunučiai	–	–	14 ir daugiau ³	12 ir daugiau ⁴	10 ir daugiau ⁵	8 ir daugiau ⁶
Vaikai	–	–	–	–	–	8 ir daugiau ⁶

Pastabos:

¹ **Meistriškumo pakopų rodiklis MP 1 gali būti įvykdytas sportininkui pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą viename iš šių varžybų:**

- 1.1. pasaulio žaidynės;
- 1.2. pasaulio čempionate;
- 1.3. Europos čempionate;
- 1.4. pasaulio jaunimo čempionate;
- 1.5. Europos jaunimo čempionate;
- 1.6. pasaulio taurės etapo varžybos;
- 1.7. tarptautinėse suaugusiųjų arba jaunimo varžybose, kurios yra įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos (FIG) varžybų kalendorių.

² **Meistriškumo pakopų rodiklis MP 2 gali būti įvykdyti sportininkui pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą viename iš šių varžybų:**

- 2.1. pasaulio čempionate;
- 2.2. Europos čempionate;
- 2.3. pasaulio jaunimo čempionate;
- 2.4. Europos jaunimo čempionate;
- 2.5. tarptautinėse suaugusiųjų, jaunimo arba jaunių varžybose, kurios yra įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos (FIG) varžybų kalendorių.

³ **Meistriškumo pakopų rodiklis MP 3 gali būti įvykdytas:**

- 3.1. Sportininkui pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą viename iš šių varžybų:
 - 3.1.1 pasaulio jaunimo čempionate;

- 3.1.2. pasaulio jaunių čempionate;
- 3.1.3. pasaulio amžiaus grupių čempionate;
- 3.1.4. Europos jaunimo čempionate;
- 3.1.5. Lietuvos Respublikos čempionate;
- 3.1.6. Lietuvos Respublikos jaunimo čempionate;
- 3.1.7. Lietuvos Respublikos jaunių čempionate;
- 3.1.8. Lietuvos Respublikos taurės varžybose;
- 3.1.9. Lietuvos Respublikos nacionalinės lygos varžybose;
- 3.1.10. tarptautinėse jaunimo arba jaunių varžybose, kurios yra įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos (FIG) varžybų kalendorių;
- 3.1.11. kitose tarptautinėse suaugusiųjų, jaunimo, jaunių ir jaunučių varžybose, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 3 valstybių atstovai.
- 3.2. Du kartus pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą bet kuriose iš šių varžybų:
 - 3.2.1. Lietuvos Respublikos taurės varžybose;
 - 3.2.2. Lietuvos Respublikos moksleivių čempionate;
 - 3.2.3. Lietuvos Respublikos moksleivių taurės varžybose.

⁴ Meistriškumo pakopų rodiklis MP 4 gali būti įvykdytas:

- 4.1. Pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą vienoje iš šių varžybų:
 - 4.1.1. Lietuvos Respublikos jaunimo čempionate;
 - 4.1.2. Lietuvos Respublikos jaunių čempionate;
 - 4.1.3. Lietuvos Respublikos jaunučių čempionate;
 - 4.1.4. Lietuvos Respublikos nacionalinės lygos varžybose;
 - 4.1.5. Lietuvos Respublikos pereinamosios lygos varžybose.
- 4.2. Du kartus pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą bet kuriose iš šių varžybų:
 - 4.2.1. Lietuvos Respublikos taurės jaunimo, jaunių varžybose;
 - 4.2.2. Lietuvos moksleivių čempionate;
 - 4.2.3. Lietuvos Respublikos moksleivių asmeninėse pirmenybėse;
 - 4.2.4. tarptautinėse jaunimo, jaunių ir jaunučių varžybose, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 3 valstybių atstovai;
 - 4.2.5. aerobinės gimnastikos varžybose, kurios yra įtrauktos į Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorių.

⁵ Meistriškumo pakopų rodiklis MP 5 gali būti įvykdytas:

- 5.1. Pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą vienoje iš šių varžybų:
 - 5.1.1. Lietuvos Respublikos jaunimo čempionate;
 - 5.1.2. Lietuvos Respublikos jaunių čempionate;
 - 5.1.3. Lietuvos Respublikos jaunučių čempionate;
 - 5.1.4. Lietuvos Respublikos nacionalinės lygos varžybose.
- 5.2. Du kartus pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą bet kuriose iš šių varžybų:

- 5.2.1. tarptautinėse jaunių, jaunučių varžybose, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 3 valstybių atstovai;
 5.2.2.Lietuvos Respublikos taurės jaunių, jaunučių varžybose;
 5.2.3.Lietuvos Respublikos moksleivių čempionate;
 5.2.4.Lietuvos Respublikos moksleivių asmeninėse pirmenybėse;
 5.2.5. Miestų čempionatuose, pirmenybėse;
 5.2.6. Lietuvos Respublikos taurės moksleivių varžybose;
 5.2.7.Jaunimo, jaunių, jaunučių, vaikų aerobinės gimnastikos varžybose, kurios yra įtrauktos į Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorių.

⁶ **Meistriškumo pakopų rodiklis MP 6 gali būti įvykdytas** visose aerobinės gimnastikos varžybose, kurios yra įtrauktos į Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorių.

GIMNASTIKA

MENINĖ GIMNASTIKA

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)	Ugdytinių skaičius grupėje								Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius								
				MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Pradinio rengimo	1	iki 6	Ne mažiau kaip 12								9	
	2	iki 8	Ne mažiau kaip 10 ¹								9	
Meistriškumo ugdymo	1	8–10	Ne mažiau kaip 9 ¹								10	
	2	9–12	Ne mažiau kaip 8								12	
	3	10–13	Ne mažiau kaip 7								14	
	4	11–14	Ne mažiau kaip 6		2	3	1				16	

	5	12–15	Ne mažiau kaip 5			3	2				18
Meistriškumo tobulinimo	1	13–16	Ne mažiau kaip 5			2	3				20
	2	14–17	Ne mažiau kaip 4				3	1			22
	3	14–18	Ne mažiau kaip 4				2	2			24
Aukšto meistriškumo	–	16 ir vyresnės	Ne mažiau kaip 2					1	1		26
	–	16 ir vyresnės	Ne mažiau kaip 2						1	1	26

Pastaba. ¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

MENINĖS GIMNASTIKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų rodikliai (toliau –MP)						
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Olimpinės žaidynės	1–18	D ²	D				
2.	Pasaulio čempionatas	1–18	D ²	D				
3.	Pasaulio žaidynės	1–18	D ²	D				
4.	Europos čempionatas	1–12	D ²	D				
5.	Tarptautinės varžybos ¹		1 ⁴	2–4 ³				
6.	Europos jaunių čempionatas	1	D ⁴	D ³				
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	D ³	D ²				
8.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–3	D ³	D ²			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	D ⁴	D ³				
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1–2 ⁴	3–4 ³			
11.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1–2 ⁴	3–4 ³			
12.	Lietuvos Respublikos asmeninis čempionatas			1–3 ⁴	4–6 ³			
13.	Lietuvos Respublikos komandinis čempionatas				1–3 ³	4–6 ²		
14.	Lietuvos Respublikos grupinių pratimų čempionatas			1–3 ³	4–6 ²			

15.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos			1 ⁴	2–4 ³			
16.	Lietuvos Respublikos įrankių čempionatas			1–2 ⁴	3–6 ³			
17.	Lietuvos Respublikos jaunimo asmeninis čempionatas				1–4 ⁴	5–8 ³		
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo komandinis čempionatas					1–4 ³	5–8 ²	9–12 ²
19.	Lietuvos Respublikos jaunimo grupinių pratimų čempionatas				1–3 ³	4–6 ²		
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo įrankių čempionatas				1–2 ⁴	3–6 ³		
21.	Lietuvos Respublikos jaunimo taurės varžybos				1–2 ⁴	3–6 ³		
22.	Lietuvos Respublikos jaunių asmeninis čempionatas				1–3 ⁴	4–6 ³	7–12 ²	
23.	Lietuvos Respublikos jaunių komandinis čempionatas					1–2 ⁴	3–6 ³	7–12 ²
24.	Lietuvos Respublikos jaunių grupinių pratimų čempionatas				1–2 ⁴	3–4 ³	5–8 ²	
25.	Lietuvos Respublikos jaunių įrankių čempionatas				1–2 ⁴	3–4 ³		
26.	Lietuvos Respublikos jaunių taurės varžybos				1 ⁴	2–4 ³		
27.	Lietuvos Respublikos jaunučių asmeninis čempionatas					1–4 ⁴	5–8 ³	9–12 ²
28.	Lietuvos Respublikos jaunučių komandinis čempionatas						1–4 ⁴	5–8 ³
29.	Lietuvos Respublikos jaunučių grupinių pratimų čempionatas					1–2 ⁴	3–6 ³	7–12 ²
30.	Lietuvos Respublikos vaikų asmeninis čempionatas						1–6 ³	7–20 ²
31.	Lietuvos Respublikos vaikų komandinis čempionatas							1–6 ³
32.	Lietuvos Respublikos vaikų grupinių pratimų čempionatas						1–4 ⁴	5–8 ²
33.	Kitos vaikų varžybos							1–6 ³

34.	Lietuvos Respublikos vaikų įrankių čempionatas						1-6 ³	7-20 ²
35.	Lietuvos Respublikos jaunučių įrankių čempionatas					1-4 ⁴	5-8 ³	9-12 ²
36.	Kitos jaunučių varžybos						1-2 ⁴	3-6 ³
37.	Kitos jaunių varžybos					1-2 ⁴	3-4 ³	
38.	Kitos jaunimo varžybos				1-2 ⁴	3-4 ³		

Pastabos:

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės (pasaulio ar Europos) gimnastikos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių;

*Sportininkas, pasiekęs MP rodiklį, bet neaplenkęs varžybų dalyvių skaičiaus nurodyto pastabose, gauna MP rodiklį viena pakopa žemiau.

GIMNASTIKA

SPORTINĖ GIMNASTIKA

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje								Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
				Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius							
		Mergaitės, merginos Berniukai, vaikinai			MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Pradinio rengimo	1	iki 8		Ne mažiau kaip 12								9
	2	iki 9		Ne mažiau kaip 10 ¹								9
Meistriškumo ugdymo	1	iki 9		Ne mažiau kaip 9 ¹								10
	2	iki 10		Ne mažiau kaip 8								12
	3	10–11		Ne mažiau kaip 7								14
	4	11–12		Ne mažiau kaip 6		5	1					16
	5	13–14		Ne mažiau kaip 6		3	3					18
Meistriškumo tobulinimo	1	14-15		Ne mažiau kaip 6		1	4	1				20
	2	15-19		Ne mažiau kaip 5			2	2	1			22
	3	14 vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 4				2	2			24
Aukšto meistriškumo	–	15 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 2					1	1		26
	–	15 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 2						1	1	26

Pastaba. ¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

SPORTINĖS GIMNASTIKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai						
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	D ²					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–32 ²	D				
3.	Europos čempionatas, Europos žaidynės	1–12	13–24 ³	D ²				
4.	Pasaulio taurės varžybų galutinė įskaita	1–12	13–24 ³					
5.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 ³					
6.	Pasaulio studentų universiada	1–6	7–12 ³	13–24 ⁴				
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1–2	3–6 ³	7–12 ²			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	4–8	D ²				
9.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–4	5–10	D ³				
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–8	D ³	D ²			
11.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–4	5–8 ³	D ²			
12.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–4	5–8 ³			
13.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1	2–4 ⁴	5–8 ³		
14.	Tarptautinės jaunučių varžybos ¹				1	2–4 ⁴	5–8 ³	
15.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–2 ⁴	3–4 ³	5–6 ²		
16.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos			1 ⁴	2–3 ³	4–6 ²		
17.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas				1–3 ⁴	4–6 ²	7–9 ²	
18.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, pirmenybės				1 ⁴	2–4 ³	5–8 ²	
19.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, pirmenybės					1 ⁴	2–3 ³	4–10 ²
20.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas, pirmenybės, taurės varžybos ⁵							1–20 ²

Pastabos:

D – dalyvavimas

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės (pasaulio ar Europos) gimnastikos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6

valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių;

5 – meistriško pakopos rodiklis įvertinamas tik daugiakovės varžybose.

**SPORTINĖS GIMNASTIKOS SPORTININKŲ (MOTERŲ) MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE (BALAI)**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriško pakopų (MP) rodikliai				
		MP 3	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7
1	2	3	4	5	6	7
1.	Lietuvos Respublikos čempionatas	43,0	40,0			
2.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos	43,0	40,0			
3.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas	43,0	40,0	39,4		
4.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, atitinkantis I kategorijos varžybų reikalavimus		39,4	38,0		
5.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, atitinkantis II kategorijos varžybų reikalavimus			39,4	38,0	
6.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, atitinkantis II kategorijos varžybų reikalavimus			39,4	38,0	
7.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, atitinkantis III kategorijos varžybų reikalavimus				39,4	38,0
8.	Kitos jaunučių varžybos, atitinkančios II kategorijos varžybų reikalavimus				38,0	36,6
9.	Kitos jaunučių varžybos, atitinkančios III kategorijos varžybų reikalavimus				39,4	38,0
10.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas ir kitos vaikų varžybos (V–1 programa)				32,5	31,2

11.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas ir kitos vaikų varžybos (V–2 programa)				33,0	31,5
12.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas ir kitos vaikų varžybos (V–3 programa)				34,0	32,5
13.	Kitos vaikų varžybos (jaunojo gimnasto programa)					35,0

Pastabos:

¹ – tik įvykdžius III kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose;

² – tik įvykdžius II kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose;

³ – tik įvykdžius I kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose.

**SPORTINĖS GIMNASTIKOS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ (VYRŲ) MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE (BALAI)**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai				
		MP 3	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7
1	2	3	4	5	6	7
1.	Lietuvos Respublikos čempionatas	67,0	65,0			
2.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos	67,0	65,0			
3.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas	67,0	65,0	63,0		
4.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, atitinkantis I kategorijos varžybų reikalavimus		65,0	60,0		
5.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, atitinkantis II kategorijos varžybų reikalavimus		68,0	60,0		
6.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, atitinkantis II kategorijos varžybų reikalavimus			60,0		
7.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, atitinkantis III kategorijos varžybų reikalavimus			63,0	61,0	
8.	Kitos jaunučių varžybos			62,0	59,0	
9.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas ir kitos vaikų varžybos (V–1 programa)			64,5	61,5	

10.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas ir kitos vaikų varžybos (V–2 programa)			63,5	60,5	
11.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas ir kitos vaikų varžybos (V–3 programa)			45,0	42,0	
12.	Kitos vaikų varžybos (jaunojo gimnasto programa)					22,5

Pastabos:

¹ – tik įvykdžius III kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose;

² – tik įvykdžius II kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose;

³ – tik įvykdžius I kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose.

IMTYNĖS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius(metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos Berniukai, vaikinai		Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	Iki 10		Ne mažiau kaip 12							9
	2	10–13		Ne mažiau kaip 12 ¹							9
Meistriškumo ugdymo	1	11–14		Ne mažiau kaip 12							10
	2	12–15		Ne mažiau kaip 10							12
	3	13–16		Ne mažiau kaip 9							14
	4	14–17		Ne mažiau kaip 8		6	2				16
	5	15–18		Ne mažiau kaip 7		4	3				18
Meistriškumo tobulinimo	1	15–18		Ne mažiau kaip 6		2	4				20
	2	17 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 5			4	1			22
	3	18 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 4			2	2			24
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 2				1	1		26
	–	18 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 2					1	1	26

Pastaba.¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

IMTYNIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D					
2.	Pasaulio čempionatas	1–24 ²	D				
3.	Europos čempionatas	1–8	9–16 ³	D ²			
4.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 ³	5–8 ²			
5.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–10 ³			
6.	Pasaulio U23 jaunimo čempionatas	1–6	7–12 ²	13–16 ²			
7.	Europos U23 jaunimo čempionatas	1–5	6–8 ²	9–14 ²			
8.	Tarptautinės U23 jaunimo varžybos ¹		1–2	3–8 ³			
9.	Pasaulio U20 jaunimo čempionatas	1	2–6	7–24 ³	D ²		
10.	Europos U20 jaunimo čempionatas	1	2–4 ⁴	5–16 ³	D ²		
11.	Tarptautinės U20 jaunimo varžybos ¹		1	2–8 ³			
12.	Pasaulio U17 jaunių čempionatas		1–3	4–12 ³	D ²		
13.	Europos U17 jaunių čempionatas		1	2–10 ³	D ²		
14.	Tarptautinės U17 jaunimo varžybos ¹			1–5 ³	6–10 ³		
15.	Pasaulio U15 jaunučių čempionatas			1–5	6–10 ³	11–16 ²	
16.	Europos U15 jaunučių čempionatas			1–3 ⁴	4–10 ³	11–16 ²	
17.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–5	6–16 ³	17–24 ²		
18.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–3	4–10 ³	11–16 ²		
19.	Tarptautinės jaunučių varžybos ¹				1–7 ³	8–10 ²	D ²
20.	Tarptautinės vaikų varžybos ¹					1–8 ³	D ²
21.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4 ³	5–10 ²	11–16 ²	D ²
22.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 ³	5–8 ³	
23.	Lietuvos studentų čempionatas				1 ⁴	2–4 ³	
24.	Lietuvos Respublikos U23 jaunimo čempionatai, žaidynės ⁵				1–8 ³	9–16 ²	D ²

25.	Lietuvos Respublikos U20 jaunimo čempionatai, žaidynės ⁵				1–4 ³	5–16 ²	D ²
26.	Lietuvos Respublikos U17 jaunių čempionatai, žaidynės ⁵				1–5 ³	6–16 ²	D ²
27.	Lietuvos Respublikos U15 jaunučių čempionatai, žaidynės ⁵					1–8 ³	D ²
28.	Lietuvos Respublikos U13 jaunučių čempionatai, žaidynės ⁵					1–5 ³	D ²
29.	Lietuvos Respublikos U11 vaikų čempionatai, žaidynės ⁵						1–8 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės imtynių federacijos varžybų kalendorių ir šių varžybų atitinkamoje rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai ir (ar) varžybos, įtrauktos į Lietuvos imtynių federacijos varžybų kalendorių ir šių varžybų atitinkamoje rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 8 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių;

⁵ – varžybos, kurias organizuoja Lietuvos imtynių federacija.

LENGVOJI ATLETIKA

TRUMPI NUOTOLIAI, ŠUOLIAI, BARJERINIS BĖGIMAS VIDUTINIAI NUOTOLIAI, ILGI NUOTOLIAI, SPORTINIS ĖJIMAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje										Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius										
					MP9	MP8	MP7	MP6	MP5	MP4	MP3	MP2	MP1		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Pradinio rengimo	1	7–11	7–11	Ne mažiau kaip12										9	
	2	9–12	9–12	Ne mažiau kaip11 ¹										9	
Meistriškumo ugdymo	1	10–12	10–12	Ne mažiau kaip10	10									10	
	2	11–13	11–13	Ne mažiau kaip10	5	5								12	
	3	12–14	12–14	Ne mažiau kaip9		3	3	3						14	
	4	13–15	13–15	Ne mažiau kaip8			2	6						16	
Meistriškumo tobulinimo	1	14–16	14–16	Ne mažiau kaip7				7						18	
	2	15–17	15–17	Ne mažiau kaip6				3	3					20	
	3	16–18	16–18	Ne mažiau					3	2				22	

mo ugdymo	2	11–13	11–13	Ne mažiau kaip 8	6	2								12
	3	12–14	12–14	Ne mažiau kaip 7		7								14
	4	13–15	13–15	Ne mažiau kaip 7		3	4							16
Meistrišku mo tobulinimo	1	14–16	14–16	Ne mažiau kaip 6		1	2	3						18
	2	15–17	15–17	Ne mažiau kaip 6			1	5						20
	3	16–18	16–18	Ne mažiau kaip 5				3	2					22
	4	17–19	17–19	Ne mažiau kaip 4					2	2				24
Aukšto meistrišku mo	–	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	Ne mažiau kaip 2						1	1			26
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	Ne mažiau kaip 2							1	1		26
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	Ne mažiau kaip 2								1	1	26

Pastaba.¹ – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

**LENGVOSIOS ATLETIKOS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ
MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai											
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4		MP 5		MP 6	
		Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	D	D								
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–16	D	D								
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24	9–16	D	D						
4.	Pasaulio uždary patalpų čempionatas	1–8	1–3	9–16	4–10	D	D						
5.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24	9–16								
6.	Deimantinės lygos varžybos	1–12		D									
7.	Europos taurės varžybos	1–6	1–4	7–12	5–8								
8.	Europos komandinis čempionatas (aukščiausioji lyga)	1–6	1–4	7–12	5–8								
9.	Europos komandinis čempionatas (I lyga)	1–3	1–2	4–6	3–4	7–12	5–6						
10.	Europos komandinis čempionatas (II lyga)	1	1	2–4	2–3	5–12	4–6						
11.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12	4–6								
12.	Europos uždary patalpų čempionatas	1–6	1	7–12	2–4	13–16	5–8						
13.	Tarptautinės varžybos ¹			1	1	2–6	2–3						
14.	Europos jaunimo (iki 23 m.) čempionatas	1–3	1–3	4–8	4–6	9–16	7–12						
15.	Pasaulio jaunimo (iki 20 m.)	1–3	1–2	4–8	3–6	9–16	7–12						

	čempionatas												
16.	Europos jaunimo (iki 20 m.) čempionatas	1		2–6	1–3	7–12	4–8						
17.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹					1	1	2–6	2–3				
18.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–2	1	3–8	2–6	9–12	7–8				
19.	Pasaulio jaunių (iki 18 m.) čempionatas			1–2	1	3–8	2–6	9–12	7–8				
20.	Pasaulio jaunių žaidynės			1–2	1	3–8	2–6	9–12	7–8				
21.	Europos jaunimo olimpinis festivalis					1–3	1–2	4–10	3–6				
22.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹							1	1	2–6	2–6		
23.	Lietuvos Respublikos čempionatas (į olimpinių žaidynių programą įtrauktos rungtys)					1–3	1–2	3–6	3–4				
24.	Lietuvos Respublikos čempionatas (į olimpinių žaidynių programą neįtrauktos rungtys)					1		2–4	1–2				
25.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos							1–6	1–3				
26.	Lietuvos studentų universiada, čempionatas							1–4	1–3				
27.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4	1–3	5–8	4–6		
28.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–3	1–2	4–6	3–4		
29.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės									1–5	1–3	6–10	4–6
30.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės											1–3	1–3

Pastabos:

D – dalyvavimas

¹ – varžybos, įtrauktos į Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA) ir Tarptautinės lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius.

**LENGVOSIOS ATLETIKOS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ (VYRŲ)
MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

Rungtys	Matavimo vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4 ³	MP 5 ³	MP 6 ³	MP 7 ³	MP 8 ³	MP 9 ³
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Bėgimo rungtys										
60 m	s	6,70	6,80	7,00	7,30	7,70	8,34	9,14	9,64	10,04
100 m	s	10,28	10,58	10,90	11,35	12,00	13,14	14,74	15,94	16,74
200 m	s	20,75	21,35	22,10	23,10	24,70	27,24	30,54	33,24	34,94
300 m	s			34,50	36,00	38,50	42,84	48,64	53,14	57,14
400 m	Min:s	0:45,95	0:47,50	0:49,20	0:51,70	0:56,40	1:03,14	1:10,14	1:17,14	1:22,14
600 m	min:s			1:20,00	1:24,00	1:31,00	1:43,14	1:58,14	2:10,14	2:20,14
800 m	min:s	1:46,60	1:49,50	1:54,00	2:01,00	2:12,00	2:31,14	2:51,14	3:08,14	3:20,14
1000 m	min:s	2:18,00	2:21,00	2:28,00	2:38,00	2:53,00	3:19,14	3:43,14	4:04,14	4:20,14
1500 m	min:s	3:39,20	3:46,00	3:56,00	4:10,00	4:35,00	5:13,00	5:42,14	6:06,14	6:26,14
1 mylia	min:s	3:56,00	4:04,00	4:17,00	4:38,00	5:05,00	5:38,14	6:07,14	6:35,14	6:55,14
2000 m	min:s			5:15,00	5:35,00	6:15,00	7:05,14	7:45,00	8:22,14	8:40,14
3000 m	min:s	7:52,00	8:10,00	8:32,00	9:10,00	10:05,00	11:20,00	12:50,00	13:55,00	14:45,00
5000 m	min:s	13:29,00	14:00,00	14:40,00	15:40,00	17:20,00	19:45,00	21:45,00	23:00,00	
10000 m	min:s	28:20,00	29:25,00	30:45,00	32:40,00	35:40,00	40:00,00			
5 km pl.	min:s			14:50	15:50	17:30	19:55	22:00	23:30	
10 km pl.	min:s			31:10	33:10	36:20	41:00			
15 km pl.	min:s			47:45	51:00	57:00	63:30			
30 km pl.	val:min:s			1:39:00	1:47:00	1:58:00	2:15:00			
1/2 maratono	val:min:s	1:02:30	1:05:30	1:09:00	1:14:00	1:20:00	1:28:00			

Maratonas	val:min:s	2:15:00	2:22:00	2:32:00	2:45:00	3:00:00	b.n. ²			
50 km	val:min:s			3:07:00	3:24:00	3:45:00	b.n. ²			
100 km	val:min:s	07:05:00	07:30:00	08:00:00	08:40:00	09:30:00	b.n. ²			
24 val bėgimas	km	238	225	208	190	170	b.n. ²			
4x100 m	s	39,80	41,30	42,75	45,00	48,00	53,24	59,14	64,14	67,84
4x400 m	min:s	3:04,00	3:09,00	3:17,00	3:30,00	3:47,00	4:16,00	4:44,00	5:05,00	5:25,00
4x400 m mišri estafetė	min:s	3:16,00	3:22,50	3:32,00	4:45,00	4:02,50	4:28,00	4:53,00	5:12,50	5:30,00
100+200+300+400 m	min:s			1:59,00	2:02,00	2:10,00	2:23,00	2:44,00	3:00,00	3:14,00
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4 ³	MP 5 ³	MP 6 ³	MP 7 ³	MP 8 ³	MP 9 ³
60 m b.b. (0,762 m)	s							10,54	11,94	12,84
110 m b.b. (1,067 m)	s	13,62	14,35	15,15	16,04	17,44	20,04			
110 m b.b. (0,991 m)	s			14,84	15,74	17,04	19,34	21,54	23,24	24,24
110 m b.b. (0,914 m)	s			14,54	15,44	16,64	18,64	20,74	22,24	23,24
110 m b.b. (0,838 m)	s				15,14	16,24	17,94	19,94	21,24	22,24
300 m b.b. (0,838 m)	s			39,00	40,60	43,20	48,14	55,84	62,84	68,14
300 m b.b. (0,762 m)	s							44,00	47,00	49,00
400 m b.b. (0,914m)	s	49,80	52,40	55,20	59,00	65,00	71,00	78,00		
400 m b.b. (0,838 m)	s			54,20	57,00	63,00	69,00	76,00	84,00	
1500 m kl.b. (0,762m)	min:s			4:15,00	4:32,00	4:53,00	5:25,00	6:05,00	6:35,00	6:50,00
2000 m kl.b. (0,838 m)	min:s			6:00,00	6:20,00	6:45,00	7:25,00	8:05,00	8:36,00	
3000 m kl.b. (0,914 m)	min:s	8:33,50	8:50,00	9:20,00	9:55,00	10:40,00	11:40,00	12:45,00		
Sportinis ėjimas										
1000 m	min:s					04:21,0	04:50,0	05:21,0	05:46,0	06:06,0
2000 m	min:s				08:30,0	09:30,0	10:42,0	11:52,0	12:45,0	13:17,0
3000 m	min:s			12:45,0	13:35,0	14:40,0	16:23,0	18:08,0	19:30,0	20:40,0

5000 m	min:s			21:40,0	22:55,0	24:50,0	27:54,0	31:09,0	33:50,0	35:52,0
10 000 m	min:s		42:00,0	44:30,0	47:45,0	52:15,0	59:09,0	01:04:52,0	01:08:24,0	b.n.
20 km	val:min:s	1:23:00	1:29:00	1:35:00	1:42:00	1:51:00	2:00:00	b.n. ²		
30 km	val:min:s			2:30:00	2:45:00	3:00:00	b.n. ²			
35 km	val:min:s			2:51:00	3:05:00	b.n. ²				
50 km	val:min:s	3:58:00	4:20:00	4:45:00	5:15:00	b.n. ²				
Krosas										
500 m	min:s						1:20,0	1:37,0	1:47,0	1:54,0
1 km	min:s					2:50,0	3:16,0	3:42,0	4:04,0	4:21,0
1,5 km	min:s					4:25,0	5:08,0	5:53,0	6:25,0	6:48,0
2 km	min:s					6:26,0	7:12,0	7:58,0	8:46,0	9:20,0
3 km	min:s			8:30,0	9:06,0	10:00,0	11:09,0	12:21,0	13:36,0	14:30,0
4 km	min:s			11:36,0	12:29,0	13:44,0	15:22,0	17:08,0	18:48,0	
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4 ³	MP 5 ³	MP 6 ³	MP 7 ³	MP 8 ³	MP 9 ³
5 km	min:s			14:50,0	16:00,0	17:40,0	19:50,0	22:10,0	24:15,0	25:40,0
6 km	min:s			17:50,0	18:45,0	20:00,0	22:00,0	25:00,0		
8 km	min:s			24:20,0	25:40,0	27:20,0	30:00,0	34:00,0		
10 km	min:s			30:45,0	32:15,0	35:00,0	38:20,0			
12 km	min:s			38:00,0	40:00,0	43:00,0	47:00,0			
Šuolių rungtys										
Šuolis į aukštį	m	2,28	2,15	2,03	1,90	1,75	1,60	1,47	1,35	1,25
Šuolis į tolį	m	8,05	7,65	7,20	6,70	6,20	5,60	5,00	4,45	4,00
Šuolis su kartimi	m	5,55	5,10	4,60	4,10	3,50	3,05	2,60	2,20	1,90
Trišuolis	m	16,65	16,10	15,20	14,20	13,20	12,20	11,20	10,30	9,70
Metimų rungtys										
Disko metimas (2 kg)	m	62,50	56,00	51,00	45,00	37,00	30,00	26,00	23,00	
Disko metimas (1,75 kg)	m			55,00	49,00	41,00	34,00	29,00	25,00	
Disko metimas (1,5 kg)	m			59,00	52,00	44,00	37,00	32,00	27,50	24,00

Disko metimas (1 kg)	m				56,00	48,00	41,00	35,00	30,00	26,00
Kūjo metimas (7,257 kg)	m	74,30	68,00	61,00	54,00	47,00	39,00	32,00	26,00	22,00
Kūjo metimas (6 kg)	m			65,00	58,00	51,00	42,00	34,00	28,00	24,00
Kūjo metimas (5 kg)	m			69,00	62,00	53,00	44,00	36,00	30,00	26,00
Kūjo metimas (4 kg)	m				64,50	55,00	46,00	38,00	32,00	28,00
Kūjo metimas (3 kg)	m						49,00	40,00	34,00	30,00
Ieties metimas (800 g)	m	78,00	73,00	67,00	60,00	52,00	42,00	35,00	28,50	24,00
Ieties metimas (700 g)	m			68,00	62,00	54,00	44,50	37,00	30,50	26,00
Ieties metimas (600 g)	m				64,00	56,00	47,00	39,50	33,00	28,00
Ieties metimas (500 g)	m						50,50	42,00	35,50	30,00
Rutulio stūmimas (7,257 kg)	m	19,90	17,50	15,60	13,80	12,00	10,20			
Rutulio stūmimas (6 kg)	m			17,20	15,00	12,80	11,20	9,80		
Rutulio stūmimas (5 kg)	m			18,20	16,50	14,40	12,30	10,70	9,50	
Rutulio stūmimas (4 kg)	m				17,00	14,90	13,20	11,40	10,00	9,00
Rutulio stūmimas (3 kg)	m						14,30	12,20	10,50	9,50
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4 ³	MP 5 ³	MP 6 ³	MP 7 ³	MP 8 ³	MP 9 ³
Kamuoliuko metimas (140 gr)	m							50,00	43,00	37,00
Daugiakovės										
Dešimtkovė	taškai	7730	7100	6400	5600	4600	3700	3000		
Dešimtkovė (jaunimas)	taškai		7300	6700	5900	4900	4000	3200	2600	
Dešimtkovė (jauniai)	taškai			6950	6200	5300	4300	3400	2700	2400
Aštunkovė (jauniai, jaunučiai)	taškai			5200	4600	3900	3300	2800	2400	2000
Septynkovė (jaunučiai)	taškai				4450	3800	3200	2700	2300	1900
Penkiakovė (vaikai)	taškai							1800	1500	1250
Keturokovė	taškai				3300	3000	2600	2200	1700	1200
Trikovė	taškai				1800	1500	1200	1000	800	600
Uždarų patalpų rungtys										
60 m	s	6,70		7,00	7,30	7,64	8,24	8,94	9,44	9,84

			6,84							
200 m	s			22,75	23,70	25,24	28,04	31,14	33,24	34,74
300 m	s			34,75	36,20	38,54	42,04	47,74	52,34	55,14
400 m	s	46,80	48,50	50,20	52,50	57,14	63,14	70,14	76,14	80,14
600 m	min:s			1:23,50	1:27,50	1:33,50	1:44,00	1:57,00	2:08,00	2:16,00
800 m	min:s	1:48,60	1:51,50	1:56,00	2:03,00	2:14,00	2:30,00	2:50,00	3:06,00	3:18,00
1000 m	min:s	2:20,50	2:23,50	2:30,50	2:40,50	2:55,50	3:16,00	3:40,00	4:00,00	4:15,00
1500 m	min:s	3:42,50	3:48,00	3:58,00	4:12,00	4:37,00	5:07,00	5:40,00	6:05,00	6:25,00
2000 m	min:s			5:17,50	5:37,50	6:07,50	6:52,50	7:42,00	8:15,00	8:40,00
3000 m	min:s	7:54,00	8:13,00	8:35,00	9:13,00	10:10,00	11:30,00	12:40,00	13:30,00	
60 m b.b. (1,067 m)	s	7,75	8,10	8,55	9,10	9,84	10,74			
60 m b.b. (0,991 m)	s			8,35	8,90	9,64	10,54	11,84		
60 m b.b. (0,914 m)	s			8,15	8,70	9,44	10,34	11,64	12,64	
60 m b.b. (0,838 m)	s				8,50	9,24	10,14	11,44	12,44	13,24
60 m b.b. (0,762 m)	s							11,24	12,14	12,94
1500 m kl.b. (0,762m)	min:s				4:32,00	4:55,00	5:25,00	6:00,00	6:25,00	6:45,00
2000 m kl.b. (0,838 m)	min:s			5:52,00	6:12,00	6:45,00	7:20,00	7:50,00		
3000 m kl.b. (0,914m)	min:s	8:33,50	8:50,00	9:20,00	9:55,00	10:35,00	11:30,00	12:30,00		
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4 ³	MP 5 ³	MP 6 ³	MP 7 ³	MP 8 ³	MP 9 ³
4x200 m	min:s			1:29,00	1:33,00	1:38,00	1:47,00	2:00,00	2:10,00	2:17,00
4x400 m	min:s	3:06,00	3:12,00	3:20,00	3:30,00	3:45,00	4:08,00	4:35,00	5:00,00	5:15,00
Septynkovė	taškai	5800	5300	4700	4100	3400	2800	2300		
Penkiakovė	taškai							1900	1550	1300

Pastabos:

¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA) ir Tarptautinės

Lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius;

² – baigti nuotolį.

³ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Lietuvos ir (ar) Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA)/ Tarptautinės Lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius.

**LENGVOSIOS ATLETIKOS SPORTO ŠAKŲ SPORTININKŲ (MOTERŲ)
MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL REZULTATĄ**

Rungtys	Matavimo vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4 ³	MP 5 ³	MP 6 ³	MP 7 ³	MP 8 ³	MP 9 ³
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Bėgimo rungtys										
60 m	s	7,25	7,45	7,70	8,00	8,44	9,04	9,64	10,04	10,34
100 m	s	11,40	11,84	12,40	13,04	13,84	14,94	15,94	16,74	17,44
200 m	s	23,30	24,24	25,45	26,85	28,74	31,24	33,24	34,94	36,24
300 m	s			39,25	41,25	44,24	47,74	51,74	55,24	58,24
400 m	s	52,30	54,00	57,00	60,00	64,14	70,14	76,14	81,14	84,14
600 m	min:s			1:33,00	1:38,00	1:46,00	1:56,14	2:07,14	2:17,14	2:25,14
800 m	min:s	2:01,30	2:06,00	2:13,00	2:22,00	2:35,00	2:53,14	3:08,14	3:20,14	3:30,14
1000 m	min:s	2:37,00	2:44,00	2:53,00	3:05,00	3:20,00	3:40,14	4:00,14	4:20,14	4:35,14
1500 m	min:s	4:09,00	4:18,00	4:32,00	4:50,00	5:12,00	5:42,14	6:08,14	6:30,14	6:47,14
1 mylia	min:s	4:24,00	4:37,00	4:55,00	5:15,00	5:37,00	6:03,14	6:30,14	6:55,14	7:15,14
2000 m	min:s			6:25,00	6:50,00	7:20,00	7:52,14	8:25,14	8:50,14	9:10,14
3000 m	min:s	8:55,00	9:17,00	9:50,00	10:30,00	11:28,00	12:35,00	13:35,00	14:30,00	
5000 m	min:s	15:25,00	16:10,00	17:05,00	18:15,00	19:45,00	21:30,00	23:00,00		
10000 m	min:s	32:20,00	34:00,00	35:50,00	38:20,00	41:30,00	45:00,00	48:00,00		
5 km pl.	min:s			17:20	18:30	20:00	21:45	23:15	24:30	
10 km pl.	min:s			36:20	38:50	42:00	45:30			
15 km pl.	min:s			55:00	58:45	1:04:00	1:10:00			

1/2 maratono	val:min:s	1:13:30	1:17:00	1:21:00	1:26:00	1:33:00	1:42:00			
30 km	val:min:s			2:00:00	2:09:00	2:21:00	2:40:00			
Maratonas	val:min:s	2:35:00	2:47:00	3:00:00	3:15:00	3:30:00	b.n. ²			
50 km	val:min:s			3:45:00	4:04:00	4:30:00	b.n. ²			
100 km	val:min:s	08:35:00	09:00:00	09:30:00	10:10:00	11:10:00	b.n. ²			
24 val. bėgimas	km	210	200	185	170	155	b.n. ²			
4 x 100 m	s	43,90	45,70	48,25	51,20	54,54	58,64	62,94	66,24	69,24
4 x 400 m	min:s	3:28,00	3:36,00	3:47,00	4:00,00	4:18,00	4:40,00	5:02,00	5:20,00	5:35,00
4x400 m mišri estafetė	min:s	3:16,00	3:22,50	3:32,00	3:45,00	4:02,00	4:28,00	4:53,00	5:12,00	5:30,00
100+200+300+400 m	min:s			2:12,00	2:20,00	2:30,00	2:43,00	2:58,00	3:10,00	3:20,00
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4 ³	MP 5 ³	MP 6 ³	MP 7 ³	MP 8 ³	MP 9 ³
60 m b.b. (0,762 m)	s							11,74	12,54	13,14
100 m b.b. (0,838 m)	s	13,11	14,00	15,04	16,24	17,64	19,04	20,24		
100 m b.b. (0,762m)	s			14,84	16,04	17,44	18,84	20,04	21,24	22,24
300 m b.b. (0,762m)	s				46,50	50,64	55,34	60,14	64,64	68,14
400 m b.b. (0,762m)	min:s	0:56,55	0:59,50	1:03,14	1:08,14	1:14,14	1:22,14	1:31,14	1:38,14	
1000 m kl.b. (0,762 m)	min:s				3:15,00	3:40,00	4:20,00	5:00,00	5:25,00	5:40,00
1500 m kl.b. (0,762 m)	min:s			4:52,00	5:11,00	5:35,00	6:05,00	6:30,00	6:50,00	7:05,00
2000 m kl.b. (0,762 m)	min:s		6:33,00	6:50,00	7:10,00	7:33,00	8:00,00	8:30,00		
3000 m kl.b. (0,762 m)	min:s	9:48,00	10:20,00	10:55,00	11:40,00	12:30,00	13:25,00			
Sportinio ėjimo rungtys										
1000 m	min:s				4:30,0	4:50,0	5:15,0	5:45,0	6:08,0	6:25,0
2000 m	min:s				9:40,0	10:40,0	11:45,0	12:45,0	13:25,0	13:50,0
3000 m	min:s		13:35,0	14:25,0	15:25,0	16:35,0	18:00,0	19:30,0	20:45,0	21:45,0
5000 m	min:s		23:10,0	24:30,0	26:10,0	28:15,0	31:00,0	33:30,0	36:00,0	37:45,0
10000 m (10 km)	val:min:s		0:48:10,0	0:51:00,0	0:55:00,0	1:00:00,0	1:05:00,0	1:09:00,0	1:12:00,0	b.n. ²

20 km	val:min:s	1:34:00	1:41:00,0	1:47:00,0	1:55:00,0	2:05:00,0	b.n. ²			
50 km	val:min:s	4:35:00	4:50:00,0	5:15:00,0	5:50:00,0	b.n. ²				
Krosas										
500 m	min:s					1:26,0	1:34,0	1:45,0	1:54,0	2:00,0
1 km	min:s				3:03,0	3:18,0	3:37,0	4:00,0	4:20,0	4:35,0
1,5 km	min:s			4:37,0	4:54,0	5:18,0	5:50,0	6:20,0	6:50,0	7:10,0
2 km	min:s			6:20,0	6:47,0	7:20,0	8:00,0	8:40,0	9:15,0	9:40,0
3 km	min:s			9:50,0	10:35,0	11:30,0	12:40,0	13:40,0	14:30,0	15:15,0
4 km	min:s			13:35,0	14:30,0	15:40,0	17:00,0	18:05,0	19:00,0	
5 km	min:s			17:20,0	18:25,0	19:50,0	21:40,0	23:20,0	24:40,0	
6 km	min:s			21:00,0	22:20,0	24:00,0	26:15,0	28:15,0		
Šuolių rungtis										
Šuolis į aukštį	m	1,91	1,83	1,75	1,65	1,50	1,39	1,30	1,22	1,15
Šuolis su kartimi	m	4,10	3,82	3,48	3,10	2,70	2,40	2,15	1,95	1,80
Šuolis į tolį	m	6,62	6,30	6,00	5,60	5,15	4,60	4,20	3,85	3,60
Trišuolis	m	14,00	13,45	12,80	12,00	11,20	10,40	9,65	9,00	8,50
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4 ³	MP 5 ³	MP 6 ³	MP 7 ³	MP 8 ³	MP 9 ³
Metimų rungtys										
Disko metimas (1 kg)	m	58,50	54,00	48,00	42,00	35,00	29,00	24,00	20,00	17,00
Disko metimas (750 g)	m			50,00	44,50	38,00	32,00	27,00	23,00	20,00
Kūjo metimas (4 kg)	m	67,50	59,00	50,00	42,00	35,00	29,00	24,00	20,00	
Kūjo metimas (3 kg)	m			54,00	46,00	39,00	33,00	28,00	24,00	21,00
Kūjo metimas (2 kg)	m						35,00	30,00	26,00	23,00
Ieties metimas (600 g)	m	59,00	54,00	48,00	41,00	33,00	27,00	23,00	19,00	16,00
Ieties metimas (500 g)	m			50,00	43,00	35,00	29,00	24,50	20,50	17,50
Ieties metimas (400 g)	m				45,00	37,00	31,00	26,00	22,00	19,00

Rutulio stūmimas (4 kg)	m	17,20	15,80	14,00	12,00	10,00	8,50	7,20	6,50	6,00
Rutulio stūmimas (3 kg)	m			15,20	13,20	11,00	9,50	8,00	7,20	6,50
Rutulio stūmimas (2 kg)	m							9,00	8,00	7,10
Kamuoliuko metimas (140g)	m							39,00	32,00	25,00
Daugiakovės										
Dešimtkovė	tšk.	8000	7400	6600	5700	4800	4000	3300	2800	2400
Septynkovė	tšk.	5900	5400	4750	4000	3200	2400	1900	1500	1200
Septynkovė	tšk.			4850	4100	3300	2500	2000	1600	1300
Septynkovė	tšk.				4200	3400	2600	2100	1700	1400
Trikovė	tšk.							950	750	600
Uždarų patalpų rungtys										
60 m	s	7,25	7,45	7,70	8,00	8,44	9,04	9,64	10,04	10,34
200 m	s			25,95	27,35	29,24	31,74	33,74	35,44	36,74
300 m	s			40,05	42,05	44,84	48,34	52,34	56,04	58,84
400 m	s	53,30	55,15	58,00	1:01,10	1:05,14	1:11,14	1:17,14	1:22,14	1:25,14
600 m	min:s			1:34,50	1:39,50	1:47,50	1:57,50	2:08,50	2:18,50	2:26,50
800 m	min:s	2:04,00	2:08,00	2:15,00	2:24,00	2:37,00	2:55,00	3:10,00	3:22,00	3:32,00
1000 m	min:s	2:38,00	2:46,00	2:55,00	3:07,00	3:22,00	3:42,00	4:02,00	4:22,00	4:37,00
1500 m	min:s	4:11,00	4:20,00	4:34,00	4:52,00	5:14,00	5:44,00	6:10,00	6:32,00	6:49,00
2000 m	min:s			6:27,00	6:52,00	7:22,00	7:54,00	8:27,00	8:52,00	9:12,00
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4 ³	MP 5 ³	MP 6 ³	MP 7 ³	MP 8 ³	MP 9 ³
3000 m	min:s	8:58,00	9:20,00	9:53,00	10:33,00	11:31,00	12:38,00	13:38,00	14:33,00	
60 m b.b. (0,838 m)	s	8,18	8,50	8,90	9,50	10,24	11,24	12,34	13,14	13,74
60 m b.b. (0,762 m)	s				9,24	9,84	10,84	11,94	12,74	13,34
1500 m kl.b. (0,762 m)	min:s				5:06,00	5:30,00	6:00,00	6:25,00	6:45,00	
2000 m kl.b. (0,762 m)	min:s		6:25,00	6:42,00	7:02,00	7:25,00	7:52,00	8:22,00		
3000 m kl.b. (0,762 m)	min:s		10:08,00	10:40,00	11:25,00	12:15,00	13:10,00			
4 x 200 m	min:s			1:42,00	1:47,50	1:55,00	2:05,00	2:14,00	2:21,00	2:27,00

4 x 400 m	min:s	3:31,00	3:39,00	3:50,00	4:03,00	4:21,00	4:43,00	5:05,00	5:23,00	5:38,00
Penkiakovė	tšk.	4500	4100	3650	3100	2500	2000	1600	1250	1000

Pastabos:

¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA) ir Tarptautinės Lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius;

² – baigti nuotolį;

³ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Lietuvos ir (ar) Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA)/ Tarptautinės Lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius.

RANKINIS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
				Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
		Mergaitės, merginos Berniukai, vaikinai			MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	Iki 9		Ne mažiau kaip 16							9
	2	Iki 11		Ne mažiau kaip 16							9
Meistriškumo ugdymo	1	9–12		Ne mažiau kaip 14 ²							10
	2	10–13		Ne mažiau kaip 14 ³							12
	3	11–14		Ne mažiau kaip 14							14
	4	12–15		Ne mažiau	8	6					16

	5	13–17	kaip 14	arba						18
				10	4	1 ⁴				
			arba							
						1 ⁴				
Meistriškumo tobulinimo	1	14–18	Ne mažiau kaip 12		6	6				18
				arba						
							1 ⁴			
	2	15–19	Ne mažiau kaip 11		3	6	3			20
				arba						
								1 ⁴		
	3	17 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 10		1	7	4			20
				arba						
							1 ⁴			
Aukšto meistriškumo	–	17 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 12			7	4	1		24
				arba						
							1 ⁴	1 ⁴		
	–	17 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 12				9	2	1	24
				arba						
							1 ⁴	1 ⁴		

Pastabos:

¹ – 11 sportininkų dalyvavo 4 varžybose;

² – 13 sportininkų dalyvavo 10 varžybų;

³ – 13 sportininkų dalyvavo 15 varžybų;

⁴ – sportininkas dalyvavo pasaulio ir (ar) Europos suaugusiųjų, jaunimo, jaunių, jaunučių čempionato aukščiausio diviziono finaliniame varžybų etape.

RANKINIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6

1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–32				
3.	Europos čempionatas	1–12	13–24 ²	D			
4.	Europos taurės varžybos	1–4	5–8				
5.	Pasaulio studentų universiada	1–2 ⁴	3–6 ³				
6.	Pasaulio studentų čempionatas		1 ⁴	2–4 ³			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–4	5–8	9–16	17–32		
9.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 ³	13–24		
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1–3	4–8 ³		
11.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–8	9–24 ²		
12.	Europos jaunių čempionatas		1–3	4–6	7–16 ²		
13.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1	2–6 ³		
14.	Tarptautinės jaunučių varžybos ¹			1	2–3 ³		
15.	Baltijos lyga		1–2 ⁴	3–6 ³	7–12 ²		
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–3 ⁴	4–8 ⁴	9–12 ²	
17.	Lietuvos rankinio federacijos taurė			1 ⁴	2–4 ³	5–8 ²	
18.	Lietuvos studentų čempionatas				1 ⁴	2–4 ³	
19.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 ³	5–8 ²	
20.	Lietuvos rankinio federacijos jaunimo taurė				1–2 ⁴	3–6 ²	
21.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–3 ⁴	4–8 ³	D ²
23.	Lietuvos rankinio federacijos jaunių taurė				1 ⁴	2–4 ⁴	
24.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės				1–2 ⁴	3–6 ³	D ³
25.	Lietuvos rankinio federacijos jaunučių taurė					1 ⁴	2–4 ³
26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai					1–3 ⁴	D ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, kurios įtrauktos į Tarptautinės rankinio federacijos (IHF) arba Europos rankinio federacijos (EHF) varžybų kalendorių ir kuriose dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

STALO TENISAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Iš viso	Ugdytinių skaičius grupėje						Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai		Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	7–10	7–10	12							9
	2	8–11	8–11	10 ¹							9
Meistriškumo ugdymo	1	9–12	9–12	8							10
	2	10–13	10–13	7							12
	3	11–14	11–14	6							14
	4	12–15	12–15	5	2	3					16
Meistriškumo tobulinimo	1	13–16	13–16	4		3	1				18
	2	14–17	14–17	4		2	2				20
	3	15–18	15–18	3		1	2				22
	4	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	3			2	1			24
Aukšto meistriškumo	1	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	2				2			26
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2				1	1		26
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2					1	1	26

Pastaba.¹ – 8 sportininkai dalyvavo 3 varžybose.

STALO TENISO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai											
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4		MP 5		MP 6	
		Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	Olimpinės žaidynės	D	D										
2	Pasaulio čempionatas	1–32	1–24	D	D								
3	Pasaulio taurės varžybos	1–24	1–16	25–48	17–48	D	D						
4	Europos čempionatas	1–24	1–16	25–48	17–32	D	D						
5	Europos žaidynės	1–24	1–12	25–48	13–24	D	D						
6	Europos čempionų lyga		1–16		17–32		D						
7	Europos taurės varžybos	1–16	1–12	17–32	13–24	D	D						
8	Europos pajėgiausių TOP taurės varžybos	1–12		13–16		D							
9	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–4	7–16	5–8	D	D						
10	Šiaurės Europos šalių čempionatas	1	1	2–8	2–4	D	D						
11	Tarptautinės varžybos ¹			1–16	1–16	17–32	17–32						
12	Baltijos šalių čempionatas ²			1–3	1	4–8	2–3	D	D				
13	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–12	1–6	13–24	7–12	25–48	D	D	D				
14	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės	1–12	1–6	13–24	7–12	25–48	D	D	D				
15	Europos jaunimo čempionatas	1–8	1–4	9–16	5–8	17–32	12–16	D	D				
16	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1–8	1–4	9–16	5–12	D	D				
17	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1–8	1–4	9–16	5–12	17–32	13–24	D	D		
18	Pasaulio jaunių čempionatas, pirmenybės			1–12	1–6	13–24	7–12	25–48	D	D	D		
19	Europos jaunių čempionatas			1–8	1–4	9–16	5–8	17–32	12–16	D	D		
20	Europos pajėgiausių jaunių TOP varžybos			1–6		7–12							
21	Šiaurės Europos šalių jaunių čempionatas			1–4	1–3	5–16	4–8						
22	Baltijos šalių jaunių čempionatas ²					1–4	2–3	5–8	4–6				

23	Tarptautinės jaunių varžybos ¹					1–2	1–2	3–8	3–6	9–16	7–12		
24	Baltijos šalių pajėgiausių jaunių TOP varžybos ²					1		2–6		7–10			
25	Pasaulio jaunučių čempionatas, pirmenybės					1–12	1–6	13–24	7–12	25–48	D		
26	Europos jaunučių čempionatas					1–8	1–4	9–16	5–8	17–32	12–16		
27	Europos pajėgiausių jaunučių TOP varžybos					1–8		9–12					
28	Šiaurės Europos šalių jaunučių pirmenybės					1–4	1–3	5–16	4–8				
29	Baltijos šalių jaunučių čempionatas ¹					1–4	2–3	5–8	4–6				
30	Tarptautinės jaunučių varžybos ¹					1	1	2–8	2–6	9–16	7–12		
31	Europos vaikų pirmenybės							1	1	2–16	2–6	D	D
32	Tarptautinės vaikų varžybos ¹									1–8	1–4	D	D
33	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–8	1–6	9–16	7–12				
34	Lietuvos pajėgiausių TOP varžybos					1–6		7–12					
35	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1–4	1–3	5–8	4–6				
36	Lietuvos pirmenybės (1 lyga)						1–3		4–8				
37	Lietuvos pirmenybės (2 lyga)						1		2–6				
38	Lietuvos studentų čempionatas					1–3	1–2	4–8	3–4				
39	Rajonų čempionatai, pirmenybės, žaidynės					1–2		3–6					
40	Miestų čempionatai, pirmenybės, žaidynės					1	1	2–4		5–6			
41	Lietuvos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–8	1–6	9–16	7–12		
42	Rajonų jaunimo čempionatai, pirmenybės, žaidynės							1–4	1–3	8–12	5–8		
43	Miestų jaunimo čempionatai, pirmenybės, žaidynės							1–2		3–8			
44	Kitos jaunimo varžybos							1	1	2–6	2–4		
45	Lietuvos jaunių čempionatas, pirmenybės, žaidynės							1–8	1–4	9–16	5–8		

46	Lietuvos pajėgiausių jaunių TOP varžybos							1–6		7–12			
47	Lietuvos mokyklų žaidynės							1–4	1–3	5–12	4–8		
48	Rajonų jaunių čempionatai, pirmenybės, žaidynės							1–3	1–2	4–12	6–8		
49	Miestų jaunių čempionatai, pirmenybės, žaidynės							1	1	2–8	2–6		
50	Kitos jaunių varžybos							1	1	2–4	2–3	5–12	4–8
51	Lietuvos jaunučių čempionatas, pirmenybės, žaidynės							1	1	2–8	2–8	9–24	9–16
52	Pajėgiausių jaunučių TOP varžybos							1		2–8			
53	Rajonų jaunučių čempionatai, pirmenybės, žaidynės									1–4	1–2	5–8	3–5
54	Miestų jaunučių čempionatai, pirmenybės, žaidynės									1–3	1–2	4–8	3–5
55	Kitos jaunučių varžybos									1–2	1	3–8	2–4
56	Lietuvos vaikų čempionatas, pirmenybės									1	1	2–10	2–8
57	Rajonų vaikų čempionatai, pirmenybės											1–6	1–4
58	Miestų vaikų čempionatai, pirmenybės											1–4	1–2
59	Kitos vaikų varžybos											1–3	1

Pastabos:

D – dalyvavimas;

1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės stalo teniso federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai;

2 – varžybos, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 3 valstybių atstovai.

SUNKIOJI ATLETIKA (DVIKOVĖ)

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje									Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius									
				MP 8	MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Pradinio rengimo	1	Iki 17		Ne mažiau kaip 11									9
	2	11–14		Ne mažiau kaip 10 ¹									9
Meistriškumo ugdymo	1	12–14		Ne mažiau kaip 9									10
	2	13–15		Ne mažiau kaip 8									12
	3	14–16		Ne mažiau kaip 7									14
	4	15–17		Ne mažiau kaip 6			6	1					16
	5	16–18		Ne mažiau kaip 6			4	2					18
Meistriškumo tobulinimo	1	17 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 5				2	3				20
	2	17 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 4					3	1			22
	3	18 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 4						2	2		24
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 2						1	1		26
	–	18 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 2							1	1	26

Pastaba.¹ – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

SUNKIOSIOS ATLETIKOS MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI DVIKOVĖJE

PAGAL UŽIMTAS VIETAS VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų rodikliai (toliau –MP)					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	D ²				
3.	Europos čempionatas	1–8	9–12 ²				
4.	Pasaulio studentų universiada, čempionatas	1–4	5–8 ²				
5.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–4	5–6 ²		
6.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 ²			
7.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 ²			
8.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–2	3–6 ²			
9.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–6 ²			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1	2–4	5–8 ²	
11.	Pasaulio jaunių iki 17 m. čempionatas			1–3	4–6	7–12 ²	
12.	Europos jaunių iki 17 m. čempionatas			1–2	3–4	5–8 ²	
13.	Pasaulio jaunių iki 15 m. čempionatas			1–2	3–4	5–8 ²	
14.	Europos jaunių iki 15 m. čempionatas			1	2–3	4–6 ²	
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹				1–2	3–4 ²	5–8 ²
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas (finalo varžybos)			1–3	4–6 ²	7–9 ²	
17.	Lietuvos Respublikos čempionato (regiono varžybos)				1–3	4–6 ²	
18.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės (finalo varžybos)				1–4	5–8 ²	9–12 ²
19.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės (regiono varžybos)					1–3	4–6 ²
20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės (finalo varžybos)				1–2	3–6 ²	7–10 ²
21.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės (regiono					1–2	3–6 ²

	varžybos)						
22.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės (finalo varžybos)					1–4	5–8 ²
23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės (regiono varžybos)					1	2–6 ²

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės sporto šakos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

**SUNKIOSIOS ATLETIKOS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI DVIKOVĖJE
PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

Lytis	Amžiaus grupė	Svorio kategorija	Meistriškumo pakopų rodikliai (toliau – MP)							
			MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Vyrai	Suaugusieji	55 kg	225	210	167	131	115	100	90	70
		61 kg	245	225	180	141	125	110	96	75
		67 kg	260	245	200	151	132	120	102	80
		73 kg	275	260	212	163	140	128	108	87
		81 kg	305	275	225	173	148	137	115	92
		89 kg	325	290	240	183	155	145	121	98
		96 kg	345	305	260	193	160	152	126	102
		102 kg	360	330	277	205	163	158	130	107
		109 kg	375	345	290	216	170	165	134	112
		+109 kg	390	355	315	228	182	172	137	115
	Jaunimas iki 20 m.	55 kg	225	210	162	126	110	95	85	65
		61 kg	245	225	175	136	120	105	91	70
		67 kg	260	245	195	141	127	115	97	75
		73 kg	275	260	207	153	135	123	103	82
		81 kg	305	275	220	168	143	132	110	87
		89 kg	325	290	235	175	150	140	116	93
		96 kg	345	305	255	188	155	147	121	97
		102 kg	360	330	272	200	158	153	125	103
		109 kg	375	345	290	211	165	160	129	107
		+109 kg	390	355	310	223	177	167	132	110
	Jauniajai iki 17 m.	50 kg	195	170	142	114	100	85	71	62
		55 kg	210	184	153	123	108	92	76	67
		61 kg	225	198	165	132	115	100	83	72
		67 kg	240	211	176	140	124	106	87	77
		73 kg	253	222	185	150	130	112	93	81

		81 kg	268	238	195	160	139	119	98	86
		89 kg	280	249	210	175	145	124	102	90
		96 kg	290	258	220	190	150	128	106	93
		102 kg	296	265	225	205	164	132	109	95
		+102 kg	315	274	245	220	173	140	115	97
	Jauniai iki 15 m.	34 kg	-	-	-	-	-	50	47	45
		38 kg	-	-	-	-	63	57	52	50
		42 kg	-	-	-	83	69	63	57	55
		46 kg	-	-	-	90	75	68	63	60
		49 kg	150	140	125	97	81	74	68	65
		55 kg	164	151	135	104	87	79	73	69
		58 kg	173	160	140	110	92	83	74	73
		61 kg	185	174	146	115	96	87	80	77
		67 kg	195	189	153	120	100	91	83	80
		73 kg	215	205	160	127	106	96	90	86
		81 kg	220	210	165	131	109	99	93	88
		89 kg	230	218	171	136	113	104	97	91
		96 kg	235	225	180	142	116	108	101	93
		102 kg	240	230	187	147	120	112	103	96
		+102 kg	245	235	197	154	126	116	107	100
	Jaunučiai iki 13 m.	31 kg	-	-	-	-	-	46	40	38
		34 kg	-	-	-	-	-	47	43	41
		38 kg	-	-	-	-	60	54	49	47
		42 kg	-	-	-	78	66	60	55	51
		46 kg	-	-	-	85	73	65	60	55
		49 kg	146	142	112	92	78	71	64	59
		55 kg	160	152	120	97	84	75	68	63
		58 kg	169	160	132	105	88	80	72	67
		61 kg	181	186	145	111	92	84	76	71
		67 kg	190	190	151	116	96	88	80	75
		73 kg	205	197	157	121	100	92	84	79
		76 kg	215	205	167	131	105	96	88	83
		+76 kg	225	210	175	137	110	100	92	87

Moterys	Suaugusiosios	42 kg	-	102	95	79	70	55	45	40
		45 kg	150	112	105	86	77	60	50	44
		49 kg	163	121	112	95	81	66	55	48
		55 kg	175	130	120	102	87	74	60	50
		59 kg	185	137	130	108	92	82	65	54
		64 kg	195	145	137	116	97	88	70	58
		71 kg	212	152	145	125	102	93	75	61
		76 kg	220	160	152	135	108	99	80	65
		81 kg	227	170	161	144	114	104	85	70
		87 kg	236	181	170	157	122	111	91	80
		+87 kg	245	190	180	165	130	115	96	81
	Jaunės iki 17 m.	38 kg	-	-	82	67	59	47	37	33
		42 kg	-	99	92	76	67	52	42	37
		45 kg	145	109	102	83	74	57	47	41
		49 kg	158	118	109	92	78	63	52	45
		55 kg	167	126	116	98	84	70	56	46
		59 kg	177	132	126	104	88	78	61	50
		64 kg	186	141	133	112	93	84	66	54
		71 kg	206	148	141	121	98	89	70	57
		76 kg	213	155	147	130	103	94	75	60
		81 kg	217	165	156	139	109	99	80	65
		+81 kg	235	175	164	150	116	105	85	77

Pastaba. ¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės sunkiosios atletikos arba Europos sunkiosios atletikos federacijos varžybų kalendorius.

TEKVONDO

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius(metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos Berniukai, vaikinai		Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	9–12		Ne mažiau kaip 14							9
	2	10–13		Ne mažiau kaip 12 ¹							9
Meistriškumo ugdymo	1	11–14		Ne mažiau kaip 12							10
	2	12–15		Ne mažiau kaip 10							12
	3	13–16		Ne mažiau kaip 9							14
	4	14–17		Ne mažiau kaip 8	1	6	1				16
	5	15–18		Ne mažiau kaip 7		4	3				18
Meistriškumo tobulinimo	1	16–18		Ne mažiau kaip 6		2	4				20
	2	17 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 5		1	3	1			22
	3	18 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 4			2	2			24
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 2				1	1		26
	–	18 ir vyresnės / vyresni		Ne mažiau kaip 2					1	1	26

Pastaba. ¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

**TEKVONDO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	1–16	D ²				
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	D ³				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 ³				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–16 ³				
5.	Europos taurės varžybos	1–4	5–12 ³				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 ³	5–8 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–6	7–12 ³			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 ³			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–6 ³			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–12 ³	13–18 ²		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–12 ³	13–18 ²		
13.	Europos jaunių čempionatas		1–2	3–8 ³	9–12 ²		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 ³	9–12 ²		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1–4	5–8 ³		
16.	Pasaulio jaunučių čempionatas			1–4	5–12 ³		
17.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4 ³	5–8 ²	9–12 ²	
18.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 ³	5–8 ³	
19.	Lietuvos studentų čempionatas				1 ⁴	2–4 ³	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–6 ³	7–12 ²	
21.	Miestų jaunimo čempionatai				1–6 ³	7–12 ²	
22.	Kitos jaunimo varžybos				1–4 ³	5–8 ²	
23.	Lietuvos Respublikos čempionatai, žaidynės				1–4 ³	5–8 ²	

24.	Miestų jaunių čempionatai				1–4 ³	5–8 ²	
25.	Kitos jaunių varžybos					1–4 ³	5–8 ²
26.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės					1–6 ³	7–12 ²
27.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai					1–2 ⁴	3–6 ²
28.	Miestų jaunučių čempionatai					1 ⁴	2–6 ²
29.	Kitos jaunučių varžybos						1–6 ³
30.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės						1–6 ³
31.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1–5 ³
32.	Miestų vaikų čempionatai						1–4 ³
33.	Kitos vaikų varžybos						1–3 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės tekvondo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

TINKLINIS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	7–11	7–11	12							9
	2	9–13	9–13	12							9
Meistriškumo ugdymo	1	11–13	11–13	12 ²							10
	2	12–14	13–15	12 ³							12
	3	13–15	14–16	12							14
	4	15-17	15–17	10	2	8					16
	5	16-18	16–18	10		8	2				18
Meistriškumo tobulinimo	1	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	10		6	4				18
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	10		4	6				20
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	10		2	8				20
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	10			4	4			24
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	10				7	1		24

Pastabos:

¹– 8 sportininkai dalyvavo 8 rungtynėse;

²–10 sportininkų dalyvavo 10 rungtynių;

³–10sportininkų dalyvavo 12 rungtynių.

TINKLINIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–24				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–12 ²				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–12 ²				
5.	Europos taurės varžybos	1–3	4–8				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 ³	5–8 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 ²			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–3	4–6 ³			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–6 ²			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1	2–6 ³	7–12 ²		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–3	4–6	7–12 ²		
13.	Europos jaunių čempionatas		1	2–4	5–8 ³		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–3 ³	4–8 ²		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1	2–6 ³		
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–2 ³	3–4 ²		
17.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–3 ³	4–6 ²	
18.	Lietuvos studentų čempionatas				1–3 ³	4–6 ²	
19.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 ⁴	5–8 ²	
20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–3 ⁴	4–6 ²	D ³
21.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–6 ³	D ³
22.	Lietuvos Respublikos vaikų, mini čempionatai, žaidynės						D ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės tinklinio federacijos arba Europos tinklinio konfederacijos kalendorių ir šiose varžybose dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75proc. varžybų dalyvių.“

PLAUKIMAS SU PELEKAIS

[illegible]

meistriškumo		vyresni											
--------------	--	---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1. Specialaus fizinio ruošimo pirmų metų grupėse vaikai mokomi plaukti dviem plaukimo būdais, mokomi plaukti su vamzdeliais ir pelekais, lavinami higienos įgūdžiai, mokslo metų gale dalyvauja kėlimo varžybose.
2. Specialaus fizinio ruošimo antrų metų grupėse vaikai tobulina krauliu ir nugara plaukimo būdus, plaukimą su pelekais, starto ir posūkio veiksmus, dalyvauja centro ir miesto varžybose.
3. Meistriškumo tobulinimo grupėse sportininkai tobulina plaukimo technikos įgūdžius, kelia savo meistriškumą, fizinį pajėgumą, konkuruoja varžybose, siekia aukštesnio meistriškumo, kuris įvertinamas atitinkamu rodikliu, dalyvauja įvairiose centro, miesto, šalies ir kt. varžybose.
4. Didelio meistriškumo grupėje sportininkai tobulina plaukimo technikos įgūdžius, kelia savo meistriškumą, fizinį pajėgumą, konkuruoja varžybose, siekia aukštesnio meistriškumo, kuris įvertinamas atitinkamu rodikliu, dalyvauja įvairiose centro, miesto, šalies tarptautinėse ir kt. varžybose.
5. Jaunesni, perspektyvūs sportininkai, negu nurodyta lentelėje, pasiekę aukštesnę meistriškumo pakopą gali būti perkeltami į aukštesnę grupę.
6. Papildomai grupėse gali būti papildomai registruojami rezervui 3 sportininkai.
7. Grupės gali būti formuojamos mokslo metų pabaigoje arba mokslo metų pradžioje.

**PLAUKIMO SU PELEKAIS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ
REZULTATĄ VARŽYBOSE**

Lytis	Rungtis	Meistriškumo rodikliai							
		SM/MP 2 *	KSM/MP 3	I/MP 4	II/MP 5	III/MP 6	IV/MP 7	V/MP 8	VI/MP 9
Moterys	25 m AP	–	00:09.80	00:10.50	00:11.20	00:12.20	00:13.20	00:14.20	00:15.20
	50 m AP	00:20.00	00:21.00	00:22.60	00:24.50	00:27.56	00:32.00	-	-
	100 m IM	00:46.06	00:48.39	00:51.35	00:57.01	01:04.71	01:13.17	-	-
	400 m IM	03:45.38	03:56.08	04:13.02	04:25.75	05:04.02	06:00.56	-	-
	50 m SF	00:21.00	00:22.30	00:23.74	00:25.92	00:28.75	00:30.72	00:34.39	00:36.08
	100 m SF	00:47.09	00:48.15	00:53.00	00:56.30	01:04.38	01:11.03	01:17.01	01:20.78
	200 m SF	01:47.65	01:52.20	01:56.00	02:05.87	02:20.97	02:30.76	02:45.90	02:58.00
	400 m SF	03:48.14	04:07.72	04:16.19	04:37.46	05:07.81	05:39.66	06:08.20	06:16.27
	800 m SF	08:23.53	08:36.29	08:50.32	09:38.87	10:42.19	11:48.62	12:48.22	13:25.88

	1500 m SF	15:43.76	16:28,8	17:29.94	18:35.49	20:37.50	22:45.52	24:40.37	25:52.94
	50 m BF	00:23.00	00:25.20	00:26.20	00:31.20	00:33.00	00:41.00	00:45.00	00:49.00
	100 m BF	00:53.50	00:57.40	01:02.00	01:10.00	01:20.00	01:28.00	01:40.00	01:45.00
	200 m BF	01:58.50	02:07.10	02:16.60	02:33.00	02:49.98	03:17.00	03:40.00	03:50.00
	400 m BF	04:16.50	04:22.00	04:34.60	05:00.10	05:10.00	05:28.00	06:00.10	06:18.00
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Vyrai	25 m nėrimas	–	00:08.30	00:09.8	00:10.60	00:11.60	00:12.60	00:13.60	00:14.60
	50 m nėrimas	00:17.20	00:18.00	00:20.00	00:22.00	00:25.18	00:28.26	–	–
	100 m IM	00:40.12	00:42.43	00:45.38	00:50.00	00:56.75	01:04.17	–	–
	400 m IM	03:25.96	03:39.89	03:49.11	04:13.13	04:48.40	05:27.52	–	–
	50 m SF	00:18.51	00:19.39	00:21.04	00:22.82	00:25.31	00:27.93	00:30.28	00:31.76
	100 m SF	00:41.37	00:43.10	00:47.01	00:50.99	00:56.56	01:02.41	01:07.66	01:10.98
	200 m SF	01:36.17	01:42.10	01:47.01	01:56.06	02:08.75	02:22.07	02:34.02	02:41.57
	400 m SF	03:32.91	03:40.86	03:53.77	04:13.52	04:41.25	05:05.34	05:16.45	05:42.94
	800 m SF	07:21.82	07:43.80	08:10.91	08:52.39	09:50.63	10:51.72	11:46.54	12:21.18
	1500 m SF	14:24.18	14:59.20	15:50.65	17:10.99	19:03.75	21:02.07	22:48.22	23:55.29
	50 m BF	00:21.00	00:22.50	00:23.50	00:28.06	00:32.50	00:36.00	00:40.10	00:45.00
	100 m BF	00:48.00	00:51.20	00:55.24	01:04.00	01:12.56	01:25.00	01:30.00	01:40.00
	200 m BF	01:47.00	01:55.32	02:02.00	02:22.30	02:40.25	03:05.00	03:22.00	03:45.60
	400 m BF	03:58.00	04:06.50	04:12.00	04:30.50	04:40.00	04:48.00	05:29.00	05:32.00

Pastabos:

AP – nėrimas po vandenių;

IM – plaukimas su akvalangu po vandenių;

BF – plaukimas su standartiniais plaukmenimis;

SF – plaukimas su pelekais;

* – meistriskumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Lietuvos povandeninio sporto federacijos varžybų kalendorių ir tik esant elektronei rezultatų registracijai 25 m arba 50 m baseinuose.

**PLAUKIMO SU PELEKAIS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPOS RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ
VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopos rodikliai (toliau – MP)				
		TSM / MP 1		SM / MP 2		KSM / MP 3
		Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis
1	2	3	4	5	6	7
1.	Pasaulio čempionatas	1–16	1–8+SM			
2.	Europos čempionatas	1–12	1–6+SM			
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–3	1–3+SM			
4.	Pasaulio čempionatas (jaunių)			1–8	1–4	7–12
5.	Europos čempionatas (jaunių)			1–6	1–3	7–8

Klaipėdos miesto savivaldybės biudžetinių
sporto mokymo įstaigų sportinio ugdymo
organizavimo tvarkos aprašo
4 priedas

**FORMALŲJŲ ŠVIETIMĄ PAPILDANČIO ASMENŲ SU NEGALIA SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMO RODIKLIAI IR
UGDYMUI SKIRIAMAS MAKSIMALUS KONTAKTINIŲ AKADEMINIŲ UGDYMO VALANDŲ SKAIČIUS PER SAVAITĘ PAGAL
SPORTO ŠAKAS**

Sporto šaka	Ugdymo programos etapai	Ugdytinių amžius (metai)	Mažiausias ugdytinių skaičius grupėje					Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
			Iš viso	Iš jų – įvykdžiusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius				
				MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I Paralimpinių žaidynių programą įtrauktų sporto šakų sportininkų su judėjimo negalia ugdymo grupės								
Krepšinis (vežimėliuose)	Pradinio rengimo	Iki 16	8	8	–	–	–	8
	Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	6	–	3	3	–	12
	Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	6	–	–	3	3	24
Lengvoji atletika	Pradinio rengimo	Iki 16	8	8	–	–	–	8
	Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
	Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18
Plaukimas	Pradinio rengimo	Iki 16	8	8	–	–	–	8
	Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
	Aukšto meistriškumo	17 ir	2	–	–	1	1	18

		vyresni						
Tinklinis (sėdint)	Pradinio rengimo	Iki 16	8	8	–	–	8	
	Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	6	–	3	3	12	
	Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	6	–	–	3	3	24
I Kurčiųjų žaidynių programą įtrauktų sporto šakų sportininkų su klausos negalia ugdymo grupės								
Badmintonas	Pradinio rengimo	Iki 16	8	8	–	–	8	
	Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
	Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18
Imtynės	Pradinio rengimo	Iki 16	8	8	–	–	8	
	Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
	Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18
Krepšinis	Pradinio rengimo	Iki 16	12	12	–	–	12	
	Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	12	–	6	6	–	18
	Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	12	–	2	6	4	28
Lengvoji atletika	Pradinio rengimo	Iki 16	8	8	–	–	8	
	Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
	Aukšto meistriškumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18
Plaukimas	Pradinio rengimo	Iki 16	8	8	–	–	8	
	Meistriškumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12

	Aukšto meistriskumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18
I Parolimpinių žaidynių programą įtrauktų sportininkų su regėjimo negalia ugdymo grupės								
Dziudo imtynės	Pradinio rengimo	Iki 16	8	8	–	–	–	8
	Meistriskumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
	Aukšto meistriskumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18
Lengvoji atletika	Pradinio rengimo	Iki 16	8	8	–	–	–	8
	Meistriskumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
	Aukšto meistriskumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18
Plaukimas	Pradinio rengimo	Iki 16	8	8	–	–	–	8
	Meistriskumo ugdymo ir tobulinimo	17 ir vyresni	4	–	2	2	–	12
	Aukšto meistriskumo	17 ir vyresni	2	–	–	1	1	18
Sportininkų su intelekto negalia, į Parolimpinių ir Kurčiųjų žaidynes neįtrauktų sporto šakų disciplinų arba rungčių sportininkų su judėjimo, klausos ir regėjimo negalia ugdymo grupės								
Individualios sporto šakos								
Lengvoji atletika, plaukimas, orientavimosi sportas, stalo tenisas, sunkioji atletika, šachmatai kitos sporto šakos	Pradinio rengimo	Be apribojimų	6–8	–	–	–	–	6
Komandinių žaidimų sporto šakos								
Bočia, futbolas, krepšinis, šoudaunas, kitos sporto šakos	Pradinio rengimo	Be apribojimų	8–12	–	–	–	–	8

Pastaba. Pirmos meistriskumo pakopos (lentelėje – MP1) rodiklis laikomas pasiektu, jeigu rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai arba komandos iš 6 valstybių, kitų meistriskumo pakopų (MP2, MP3, MP4) rodikliai laikomi įvykdyti, jeigu sportininkas pasiekė lentelėje nurodytą rezultatą varžybose ir aplenkė ne mažiau kaip 50 proc. varžybų dalyvių.

SPORTININKŲ SU NEGALIA MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų rodikliai (toliau – MP)											
		MP 1			MP 2			MP 3			MP 4		
		Sportiniai žaidimai	Komandinės rungtys	Individualios rungtys	Sportiniai žaidimai	Komandinės rungtys	Individualios rungtys	Sportiniai žaidimai	Komandinės rungtys	Individualios rungtys	Sportiniai žaidimai	Komandinės rungtys	Individualios rungtys
1.	Paralimpinės, kurčiųjų žaidynės	1–6	1–6	1–6									
2.	Pasaulio čempionatas	1–4	1–4	1–4									
3.	Europos čempionatas	1–3	1–3	1–3									
4.	IBSA, IWAS žaidynės	1–2	1–2	1–2									
5.	Pasaulio, Europos jaunimo čempionatas	1	1	1									
6.	Lietuvos Respublikos neįgaliųjų čempionatas				1–3	1–3	1–3	4–6	4–6	4–6	7–9	7–9	7–9
	Lietuvos Respublikos čempionatas (sveikųjų)				1–6	1–6	1–6	7–12	7–12	7–12			

Pastaba: Pirmos meistriškumo pakopos (lentelėje – MP 1) rodiklis laikomas pasiektu, jeigu rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai arba sportininkų komandos iš 6 valstybių. Kitų meistriškumo pakopų (MP 2, MP 3, MP 4) rodikliai laikomi įvykdyti, jeigu sportininkas pasiekė lentelėje nurodytą rezultatą varžybose ir aplenkė ne mažiau kaip 50 proc. varžybų dalyvių.

Klaipėdos miesto savivaldybės biudžetinių
sporto mokymo įstaigų sportinio ugdymo
organizavimo tvarkos aprašo
5 priedas

(Sportinio ugdymo grupių sąrašo forma)

TVIRTINU
Tarifikacinės komisijos pirmininkas

(parašas)

(vardas ir pavardė)

(Istaigos pavadinimas)

20 –20__ mokslo metų

(sportinio ugdymo grupės pavadinimas)

SĄRAŠAS

(sporto šaka)

Treneris _____
(vardas ir pavardė, kategorija)

<i>Eil. Nr.</i>	<i>Vardas ir pavardė</i>	<i>Gimimo data</i>	<i>Sportinis stažas įstaigoje</i>	<i>MP rodiklis</i>	<i>MP galiojimo data</i>	<i>Įvykdytas pasiekimas 20__ – 20__ m. m. (nurodomas varžybų ir (ar) rungties pavadinimas, užimta vieta ir (ar) įvykdytas normatyvas, už ką buvo suteiktas MP rodiklis)</i>	<i>Planuojamas sporto pasiekimas 20__–20__ m. m.</i>	<i>Pastabos*</i>
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.								

2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								
10.								
11.								
12.								

Nustatyta:

_____ sportinio ugdymo grupė

Direktoriaus pavaduotojas
ugdymui _____

(vardas ir pavardė, parašas)

Skiriama iš viso: _____ valandų per savaitę

Treneris (-iai) _____

(vardas ir pavardė, parašas)

(data)

(vardas ir pavardė, parašas)

Klaipėdos miesto savivaldybės
biudžetinių sporto mokymo įstaigų
sportinio ugdymo organizavimo
tvarkos aprašo

6 priedas

(Trenerių tarifikacijos plano-protokolo forma)

Sporto mokymo įstaigos pavadinimas

TVIRTINU

Tarifikacinės komisijos
pirmininkas

Nariai

20__–20__ M. M. TRENERIŲ TARIFIKACINIS LAPAS-PROTOKOLAS
NUO 20__ M. _____

															(sporto šaka)			
Eil. Nr.	Vardas ir pavardė	Kategorija	Neformaliojo ugdymo programa	Pradinio rengimo grupė		Meistriškumo ugdymo					Meistriškumo tobulinimo				Didelio meistriškumo	Iš viso gr. / vaikų sk. / val. sk.	Pasirengimui skirta val. sk. / sav.	Tarifikacinės komisijos sprendimas
				1	2	1	2	3	4	5	1	2	3	4				
1.																		
2.																		
3.																		
4.																		
5.																		
6.																		
IŠ VISO:																		

Pastabos :
Skaitiklyje žymima grupių / vaikų skaičius, vardiklyje – valandų skaičius.
Įstaiga savo nuožiūra gali pridėti papildomas eilutes ar grafas.

Klaipėdos miesto savivaldybės biudžetinių
sporto mokymo įstaigų sportinio ugdymo
organizavimo tvarkos aprašo
7 priedas

(Tarifikavimo komisijos nario nešališkumo deklaracijos forma)

(vardas ir pavardė)

**TARIFIKAVIMO KOMISIJOS NARIO
NEŠALIŠKUMO DEKLARACIJA**

20__ m. _____ d.
Klaipėda

Būdamas (-a) _____
(Įstaigos pavadinimas)

Tarifikavimo komisijos nariu (-e), p a s i ž a d u:

1. vadovautis įstatymų viršenybės, lygiateisiškumo, skaidrumo, atsakomybės už priimtus sprendimus principais ir svarbiausiais etikos principais, nustatytais Lietuvos Respublikos teisės aktų;

2. dalyvaudamas nustatant Įstaigos trenerių savaitinius valandinius darbo krūvius ir svarstant asmens darbo rezultatus posėdyje bei paaiškėjus, kad dalyvauja asmuo, susijęs su manimi santuokos, artimos giminystės ar svainystės ryšiais, ar dėl bet kokių kitų aplinkybių negaliu laikytis 1 punkte nustatytų principų, nedelsdamas raštu pranešti apie tai Tarifikavimo komisijos pirmininkui ir nusišalinti.

Man išaiškinta, kad asmenys, susiję su manimi santuokos, artimos giminystės ar svainystės ryšiais, yra: sutuoktinis, seneliai, tėvai (įtėviai), vaikai (įvaikiai), jų sutuoktiniai, vaikaičiai, broliai, seserys ir jų vaikai, taip pat sutuoktinio tėvai, broliai, seserys ir jų vaikai.

Esu įspėtas (-a), kad, nesilaikydamas (-a) nešališkumo principo, pažeisčiau šią nešališkumo deklaraciją ir man bus taikoma atitinkama Lietuvos Respublikos įstatymų ir kitų teisės aktų numatyta atsakomybė.

(parašas)

(vardas ir pavardė)

Klaipėdos miesto savivaldybės biudžetinių
sporto mokymo įstaigų sportinio ugdymo
organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

(Prašymo forma)

(vieno iš tėvų (globėjų) vardas ir pavardė)

(gyvenamoji vieta)

(telefonas, el. paštas)

(įstaigos pavadinimas)
Direktoriui

PRAŠYMAS
DĖL PRIĖMIMO Į _____
(įstaigos pavadinimas)

(data)

Prašau priimti mano sūnų (duką) į _____ grupę.
(pavadinimas)

VAIKO DUOMENYS:

Vardas ir pavardė _____

Gimimo data _____

Gyvenamoji vieta _____

Mokymosi įstaiga, klasė _____

(vieno iš tėvų (globėjų) vardas ir pavardė, parašas*)

*Pasirašydami Jūs patvirtinate, kad esate tinkamai informuotas, kad Jūsų asmens duomenų valdytojas yra _____ (juridinio asmens kodas _____, adresas: _____, tel. (8 46) _____, el. p. _____). Asmens duomenys tvarkomi vadovaujantis Bendroju duomenų apsaugos reglamentu.. Sutikimo pagrindą tvarkomi atvaizdas, vaizdo bei garso įrašų duomenys. Asmens duomenų tvarkymo tikslas – priėmimo į įstaigą administravimo, ugdomojo darbo organizavimo ir vykdymo, Sutarties sudarymo tikslu. Tvarkomi asmens duomenys: vaiko atstovo vardas, pavardė, adresas, telefono Nr., elektroninio pašto adresas; Ugdytinio vardas, pavardė, asmens kodas (gimimo data), mokymo įstaiga, kurioje mokosi, bei klasė, sporto šaka, pagal kurią norėtų mokytis vaikas, pažyma iš įstaigos apie vaikui suteiktą galiojančią meistriško pakopą, pažyma iš sveikatos priežiūros įstaigos; prašymo padavimo data, žyma apie priėmimą ar nepriėmimą. Atvaizdas, vaizdo bei garso įrašų duomenys tvarkomi įstaigos veiklos viešinimo, informacijos apie pasiekimus teikimo tikslais. Jūsų pateikti asmens duomenys bus saugomi Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka. Atvaizdas ir vaizdo įrašai gali būti teikiami Lietuvos federacijoms, Klaipėdos miesto savivaldybei.

KLAIPĖDOS MIESTO SAVIVALDYBĖS PLAUKIMO SPORTO ŠAKOS SPORTINIO UGDYMO PROGRAMOS KRITERIJAI

Sportinio ugdymo programos tikslas – plėtoti ir tobulinti sporto šakų sportininkų rengimo sistemą, pastebėti talentingus sportininkus, juos profesionaliai rengti ir sudaryti tinkamas sąlygas, kad jie galėtų deramai atstovauti miestui ir šaliai svarbiausiuose šalies ir tarptautiniuose sporto renginiuose, prisidėti prie pozityvaus miesto ir šalies įvaizdžio formavimo. Programos dalyviai – vaikai ir jaunimas besimokantys pagal bendrojo ugdymo programas ir sportuojantys sporto organizacijose pagal fizinio aktyvumo ar sporto programas.

Plaukimo sporto šakos sportinio ugdymo sistema – tai kompleksas priemonių, skirtų kryptingam plaukimo sporto šakos populiarinimui per fizinį aktyvumą bei aukštą sportinį meistriškumą ir finansuojama Klaipėdos miesto savivaldybės biudžeto lėšomis. Tai plaukimo sporto šakos vystymo programos kiekvienam sportinio ugdymo etapui parengimas, sportinio ugdymo turinio planavimas, atsižvelgiant į sportininko amžių, fizinį, techninį ir taktinį parengtumą bei kvalifikuoto personalo, dirbančio su plaukimo sporto šakos sportininkų grupėmis, atranka ir kompetencijų ugdymu.

Plaukimo sporto šakos ugdymo programa per sportą – programa, kuria siekiama suteikti ir sistemingai gilinti ugdytinio pasirinktos sporto šakos žinias, ugdyti gebėjimus ir formuoti įgūdžius, plėtoti sporto ir bendrąsias kompetencijas, siekti aukšto sportinio meistriškumo rezultatų visose amžiaus grupėse.

Plaukimo sporto šakos sportinio ugdymo programoje dalyvaujančių mokinių plaukimo varžybų rezultatai suvedami į Swimrankings.net tinklapio duomenų bazę.

Grupių pavadinimų sutrumpinimai ir keliami tikslai:

PR – pradinio rengimo grupė, kurios tikslas – mokytis plaukti ir patekti į sportinio plaukimo grupę;

FA1 – fizinio aktyvumo-sveikatingumo grupė, nesiekianti sportinio meistriškumo;

FA2 – fizinio aktyvumo grupė sportininkams, įvykdžiusiems meistriškumo pakopų rodiklius, tačiau neatitinkantys grupių formavimo kriterijų patekimui į meistriškumo ugdymo ir technikos tobulinimo grupes;

NĮ – negalią turinčių sportininkų grupė, kurios tikslas, įvertinus negalios lygį, ruošti juos negalią turinčių asmenų varžyboms arba fiziniam aktyvumui palaikyti;

U – meistriškumo ugdymo grupė, kurios tikslas – atrinkti gабiausius jaunuosius sportininkus, kurie būtų kryptingai ruošiami tolesnei sportinei karjerai. Sportininkai, nevykdantys programos reikalavimų, treniruotes tęsia FA grupėse, su galimybe įvykdyti nustatytus normatyvus ir patekti į U grupę pakartotinai, jei įvykdo programos sportininkams keliamus reikalavimus;

TT – technikos tobulinimo grupė, kurios tikslas – ugdyti sportininkų gebėjimus ir formuoti įgūdžius siekti aukšto sportinio meistriškumo, profesionaliai rengti juos dalyvavimui šalies bei tarptautinio lygio varžybose, atstovaujant Klaipėdos miestą bei šalį.

Grupės pavadinimas	Amžius	Ugdytinių sk. grupėje/gal	Varžybų/stovyklų skaičius per	Ugdymo trukmė savaitėm	Atrankos kriterijai patekimui į grupę: MP (meistriškumo pakopos), grupės ugdytinių sk., vykdomas nustatytą atrankos	Grupei skiriamų val.	Treniruočių skaičius vandenyje	Treniruočių skaičius
--------------------	--------	---------------------------	-------------------------------	------------------------	---	----------------------	--------------------------------	----------------------

		imas mažėjimas mokslo metų eigoje	metus	is	kriterijų								sk. per savaite		salėje
PR1	6-9	12/9	2	44	-								4	3	1
PR2	8-11	12/9	4	44	-								5	4	1
FA1	9-12	12/10	2	44	-								2	2	-
FA2	12-18	10/8	2	44	-								3	3	-
NĮ	7-21	6-8/4-6	1	40/44	-								2-4	2-3	1-2
					MP 9	MP 8	MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2			
U11	8-11	11/9	5	44	6								8	6	2
U13	10-13	10/8	6	44		5	4	1					12	10	2
U15	12-15	8/6	8/1	46			2	5	1				15	12-13	2-3
U16	14-16	8/6	8/2	46				2	4	2			18	14-15	3-4
TT1	15-18	5/4	10/2	46						3	2		22	18-19	3-4
TT2	16-19	5/4	12/2	46						1	3	1	24	19-21	3-5
LTU	Aukšto meistriškumo grupė formuojama pagal LR Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos nustatytus kriterijus bei asociacijos LTU Aquatics rekomendacijas.														

1. Treniruočių skaičius salėje per savaitę – ne daugiau kaip 20 proc. nuo visų grupei skiriamų valandų skaičiaus.
2. Grupei skiriamų valandų skaičius gali būti mažinamas iki 20 proc., atsižvelgiant į sportininkams keliamus tikslus, rengimąsi asociacijos LTU Aquatics kalendoriuje numatytooms varžyboms ir bazės užimtumą.
3. Viena suformuota grupė yra ugdoma 1 trenerio (-ės). Su viena suformuota TT1, TT2 ar LTU grupe gali dirbti du treneriai tokiu atveju, kai iš ankstesniais mokslo metais trenerių ugdytų U16, TT1 ar TT2 grupių sportininkų formuojama viena nauja grupė ir į ją kiekvienas treneris perkelia ne mažiau kaip 1/3 naujai formuojamos ugdymo grupės sportininkų.
4. Sportinio ugdymo grupės sudaromos pagal sportininko meistriškumo pakopų rodiklius, nurodytus Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų, patvirtintų Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro įsakymu „Dėl Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ 1 priede.
5. Į grupes gali būti įtraukiami sportininkai, kuriems iki nustatyto MP rodiklio trūksta:
 - 5.1. į U11-U15 - ne daugiau kaip 0.40 šimtųjų dalių;
 - 5.2. į U16 ir TT - ne daugiau kaip 0.10 šimtųjų dalių.

6. Sudarant U ir TT grupes vietoje vieno ugdytinio į grupę gali būti įtraukti viena pakopa žemesnės meistriškumo pakopos rodiklius atitinkantys ugdytiniai:
 - 6.1. U grupėje - ne daugiau kaip 2 sportininkai;
 - 6.2. TT grupėje – vienas sportininkas.
 7. Papildomai į grupes gali būti priimti:
 - 7.1. į PR, FA, U11 – 4 ugdytiniai;
 - 7.2. į U13 – U16 - 4 ugdytiniai, vykdantys viena pakopa žemesnę MP ir 2 ugdytiniai, vykdantys viena pakopa žemesnę MP ir esantys 1 m. vyresni;
 - 7.3. į TT – 3 ugdytiniai, vykdantys viena pakopa žemesnę MP ir 1 ugdytinis, vykdantis viena pakopa žemesnę MP ir esantis 1 m. vyresnis.
 8. Nį grupės užsiėmimai organizuojami ne rečiau kaip 2 kartus per savaitę, valandų skaičius – ne mažiau kaip 2 ir ne daugiau kaip 4, priklausomai nuo vaikų amžiaus, negalios ar sveikatos galimybių bei atsižvelgiant į galimus skirti laikus, pagal užsiėmimų tvarkaraštį.
 9. Formuojamų ugdymo grupių programos yra tvirtinamos centro direktoriaus įsakymu. Jose detalizuojami programos tikslai, uždaviniai, turinys, metodai, priemonės, pasiekimai ir kt.
-

**KLAIPĖDOS MIESTO SAVIVALDYBĖS BIUDŽETO LĖŠOMIS FINANSUOJAMOS KREPŠINIO SPORTO ŠAKOS
SPORTINIO UGDYMO NORMATYVAI**

ILGALAIKIS KREPŠININKŲ TRENIRAVIMAS ETAPAIS

1. AKTYVUS STARTAS (FUNDAMENTAL)	U5 / U8
2. FUNDAMENTAL MOKAUSI TRENIRUOTIS	U9 / U10
3. MOKAUSI TRENIRUOTIS TRENIRUOJUOSI, KAD TRENIRUOČIAUSI	U11 / U12
4. TRENIRUOJUOSI TAM, KAD TRENIRUOČIAUSI TRENIRUOJUOSI, KAD RUNGTYNIAUČIAU	U13 / U14
5. MOKAUSI NUGALĖTI TRENIRUOJUOSI, KAD NUGALĖČIAU	U15 / U16
6. TRENIRUOJUOSI, KAD NUGALĖČIAU	U17 / U19

1. AKTYVI PRAŽIA 6 – 8 m. (Tikslas – žaidimai ir pagrindiniai judėjimo įgūdžiai, pažintis su krepšiniu)

Iki 8 metų viskas priklauso nuo žaidimų ir pagrindinių judėjimo įgūdžių įsisavinimo. Vaikai smagiai leidžia laiką fiziškai žaisdami tiek struktūrinius, tiek laisvus žaidimus, lavinančius įvairius kūno judesius. Ankstyva aktyvi pradžia lavina smegenų veiklą, koordinaciją, socialinius įgūdžius, stambiają motoriką, emocijas ir vaizduotę. Tai taip pat padeda vaikams ugdyti pasitikėjimą, formuoti taisyklingą laikyseną ir pusiausvyrą, stiprinti kaulus ir raumenis, pasiekti optimalų svorį, sumažinti stresą, gerai išsimiegoti, sumaniai judėti ir mėgautis aktyviomis veiklomis.

2. PAGRINDAI 9 – 10 m. (Tikslas – ugdyti bendruosius motorinius įgūdžius su gera nuotaika, integruojant bazinius krepšiniui reikalingus įgūdžius)

Nuo 8 iki 10 metų berniukai ir mergaitės dalyvauja įvairiose gerai suplanuotose veiklose, kurios lavina pagrindinius judėjimo įgūdžius ir bendrus motorinius įgūdžius, įskaitant vikrumą, greitumą, pusiausvyrą ir koordinaciją. Sportinėje veikloje ir ugdymo programoje pagrindinis dėmesys skiriamas gerai emocijai, o formalus krepšinio mokymas įvedamas palaipsniui.

3. MOKAUSI TRENIRUOTIS 11 – 12 m. (Tikslas – ugdyti pagrindinius sportinius įgūdžius ir krepšinio techninius elementus)

Nuo 8 iki 11 metų mergaitės ir nuo 9 iki 12 metų berniukai arba iki augimo spurto pradžios vaikai yra pasirengę pradėti lavinti pagrindinius, bazinius sportinius įgūdžius. Didžiausias dėmesys skiriamas įvairių įgūdžių, reikalingų įvairiai sportinei veiklai, įgijimui. Nes tokiam amžiui dažnai kyla pagunda per daug ugdyti krepšinio „talentus“ per daug treniruojantis ir varžantis vienoje sporto šakoje (taip pat ir per anksti skirstant žaidėjus į pozicijas), tai gali turėti neigiamos įtakos vėlesniems raidos etapams, jei vaikas siekia vėlyvos krepšinio specializacijos. Per ankstyvas noras specializuotis tik vienoje sporto šakoje, skatina vienpusį fizinį, techninį ir taktinį tobulėjimą bei padidina traumų ir perdegimo tikimybę.

4. NUO TRENIRUOTĖS IKI TRENIRUOTĖS 13 -14 m. (Tikslas – Sukurkti pilnavertį ir subalansuotą treniruočių procesą, kad žaidėjai išsiugdytų pagrindinius specifinius sporto šakos techninius, taktinius įgūdžius)

Amžius, apibrėžiantis šį berniukų ir mergaičių etapą, yra pagrįstas augimo spurto (lytinės brandos etapas) pradžia ir trukme, kuri paprastai yra nuo 11 iki 15 metų mergaitėms ir nuo 12 iki 16 metų berniukams. Tai etapas, kai žmogus labiausiai fiziologiškai reaguoja į treniruočių krūvius ir psichologinius veiksnius. Vaikai turi susikurti aerobinę bazę (bendras treniruotumas), lavinti greitį ir jėgą (galingumas) iki šio etapo pabaigos ir toliau įtvirtinti savo pagrindinius specifinius krepšinio įgūdžius ir taktiką. Šiame etape

galima žaisti ir daryti viską, kad laimėtum, tačiau vis tiek didžiausias dėmesys skiriamas krepšinio įgūdžių lavinimui ir fiziniam tobulėjimui, o ne vien norui laimėti (procesas prieš rezultatą). Dėmesys procesui, o ne rungtynių galutiniam rezultatui šiame etape, padeda tobulėti kiekvienam. Tai yra labai svarbu siekiant ugdyti gerus krepšininkus ir krepšininkes išlaikant jų aktyvumą ilgalaikėje perspektyvoje, todėl trenerio ir krepšinio mokyklos planuose ir programose svarbiausiu veiksniu tampa, tinkamas treniruočių ir varžybų santykis.

5. TRENIRUOJUOSI, KAD KONKURUOČIAU 15 – 16 m. (Tikslas – optimizuoti treniruočių veiklą ir išmokti konkuruoti)

Šis etapas skirtas treniruotės optimizavimui ir krepšininkų mokymui konkuruoti. Krepšininkai jau pasirenka specializuotus vienoje sporto šakoje ir konkuruoti dėl patekimo į mokyklos pirmas komandas ar jaunimo rinktines, arba tiesiog tęsti sportinę veiklą neformalaus ugdymo grupėse ir taip kelti sau iššūkį būti fiziškai aktyviu visą gyvenimą. Pirmoms ir antroms pagal pajėgumą mokyklos komandoms be varžybų, vykdomos dažnos ir didelio intensyvumo treniruotės ištisus metus. 15-17 metų mergaitėms ir 16-18 metų berniukams. Galingumo lavinimas tampa pagrindiniu fizinio pasirengimo kriterijumi.

6. TRENIRUOJUOSI, KAD LAIMĖČIAU 17 – 19 m. (Tikslas – maksimaliai padidinti treniruočių krūvius ir akcentuoti individualią pažangą)

Elitiniai sportininkai, turintys talentą, įžengia į šį etapą (17 – 19 metų) siekdami intensyviausių treniruočių, tinkamų treniruotis su PRO lygio komandomis ir noru rungtyniauti tarptautiniu mastu.

7. AKTYVUS VISAM GYVENIMUI 19 m. ir vyresni (Tikslas – išlikti aktyviems praktiškai bet kurioje pasirinktoje sporto šakoje ar veikloje)

Jaunieji sportininkai gali patekti į šį etapą iš esmės bet kuriame amžiuje po fizinio raštingumo įgijimo. Jei vaikai buvo tinkamai supažindinami su fizine veikla ir sportu per „Aktyvaus starto“, „Pagrindų“ ir „Išmok treniruotis“ etapus, jie turės reikiamų motorinių įgūdžių ir pasitikėjimo savimi, kad išliktų aktyvūs bet kurioje pasirinktoje sporto šakoje. Didžiajai daliai sportininkų šis etapas reiškia perėjimą nuo konkurencinės karjeros prie visą gyvenimą trunkančios fizinio aktyvumo veiklos. Jaunuoliai gali nuspręsti, ar toliau užsiimti krepšiniu ir toliau konkuruoti bandant patekti į aukštesnį lygį, arba gali nuspręsti ištraukti į kitas sportines veiklas kaip treniravimas, teisėjavimas, organizavimas ir t.t. Taip pat gali išbandyti naujas sporto šakas ir veiklą (pvz., krepšininkas pradeda žaisti padelį, išbando bėgimą, važiavimą dviračiu ir kitas veiklas), taip išlikdami fiziškai aktyvūs visą gyvenimą.

TRENIRAVIMO PLANAS U6 - U8						
TIKSLAI	ORGANIZAVIMAS				TURINIO PASISKIRSTYMAS	
ŽAIDIMO SITUACIJOS: žaidimo metu užimti geras pozicijas. TECHNINIAI: tobulinti pagrindinę individualią krepšinio veiksmų techniką (kamuolio varymas, metimas, perdavimas). FIZINIS: Lavinti koordinaciją, vikrumą, greitumą ir pagrindinius motorikos įgūdžius su kamuoliu ir be jo. PSICHOLOGINIS: Su kamuoliu jaustis patogiai ir pasitikėti savimi. Treniruotės metu aktyviai bendrauti ir bendradarbiauti su komandos nariais.	Treniruotės per savaitę	3/4	Treniruotės trukmė	60-90	ŽAIDIMO SITUACIJOS 35%	TAKTINIS 0%
	Žaidėjų skaičius komandoje	24	Rungtynių trukmė	40		
	TRENIRUOTĖS STRUKTŪRA		ASPEKTAI Į KĄ ATKREIPTI DĖMESĮ			
	Apšilimas +Fizinis rengimas (Rutina prieš krūvį, reakcija, greitumas, vikrumas, koordinacija, motoriniai įgūdžiai)	30	Treniruotės trukmė		TECHNIKA 30%	FIZINIS RENGIMAS 35%
			Saugi aplinka			
	Techninis rengimas	25	Treniruotės intensyvumas			
	Krepšinio žaidimas	25	Taisyklės			
	Atvėsimas ir aptarimas	5	Žaidėjų skaičius			
			Laikas praleidžiamas su kamuoliu, aktyviose veiklose			
Iki sezono pabaigos žaidėjas turi būti pajėgus: Gebėti greitai sustoti ir pajudėti iš vietos su kamuoliu. Reagavimas: reaguoti ir judėti pirmyn kai pereinama iš gynybos į puolimą, bei reaguoti kada iš puolimo pereinama į gynybą. Gebėti pagrindinius individualios kūno ir kamuolio valdymo technikos veiksmus atlikti greitėjant.	Komentarai: Sudaryti sąlygas pasivaržyti, kiekvieną žaidėją skatinti patirti sėkmę. Komandiniuose žaidimuose šiame amžiuje siekti, kad sportininkai pradėtų bendradarbiauti su kitais komandos nariais. Krepšinio žaidimas: rekomenduojame žaisti ne didesnėse grupėse nei 3x3. Mokyti žaisti 1x1.					

TRENIRAVIMO PLANAS U9 - U10							
TIKSLAI		ORGANIZAVIMAS			TURINIO PASISKIRSTYMAS		
ŽAIDIMO SITUACIJOS: užimti tinkamą vietą aikštelėje kamuolio ir komandos žaidėjų atžvilgiu. TAKTINIS: sukurti erdves ir taikyti pagrindinius principus (išsidėstymas ir laiku atliekamas veiksmas). TECHNINIAI: tikslumas individualiame krepšinio technikos išpildyme. FIZINIS: greitis, vikrumas, koordinacija ir pusiausvyra. PSICHOLOGINIS: pozityvus bendravimas ir gera savijauta grupėje, komandoje.	Treniruotės per savaitę		4	Treniruotės trukmė	90m in	ŽAIDIMO SITUACIJOS 30%	TAKTIKA 15%
	Žaidėjų skaičius komandoje		24	Rungtynių trukmė	40 min		
	TRENIRUOTĖS STRUKTŪRA		ASPEKTAI Į KĄ ATKREIPTI DĖMESĮ				
	Apšilimas +Fizinis rengimas (Rutina prieš krūvį, reakcija, greitumas, vikrumas, koordinacija, motoriniai įgūdžiai)		20	Treniruotės trukmė		TECHNIKA 30%	FIZINIS 20%
			Treniruotės laikas				
	Techninis rengimas		30	Treniruotės intensyvumas			
	Taktika		15	Taisyklės			
	Žaidybinės situacijos		20	Žaidėjų skaičius			
	Atvėsimas ir aptarimas		5	Laikas praleidžiamas su kamuoliu			
Iki sezono pabaigos žaidėjas turi būti pajėgus: Gebėti žaisti 1x1 situacijose į kairę ir dešinę puses. Gebėti pagrindinius grupinių veiksmų principus taikyti puolant. Gebėti koordinuoti judesius atliekant juos greityje.		Komentarai: Individualios technikos veiksmuose išlaikyti maksimalų sąlytį su kamuoliu kiekvienam žaidėjui, o grupiniuose veiksmuose siekti, kad kiekvienas prisilietimas prie kamuolio būtų kuo trumpesnis. Krepšinio žaidimas: labai svarbu žaisti ne didesnėmis komandomis nei 3x3 arba 4x4. Tobulinti žaidimą 1x1. Išsidėstymas: išsidėstymo perimetre principai.					

TRENIRAVIMO PLANAS U11 - U12						
TIKSLAI	ORGANIZAVIMAS				TURINIO PASISKIRSTYMAS	
ŽAIDIMO SITUACIJOS: Lavinti greitą perėjimą iš gynybos į puolimą ir pozicinį puolimą taip pat komandinės gynybos pagrindinius principus rungtynių metu. TECHNINIAI: didesnę dėmesį skirti kamuolio perdavimui ir kamuolio priėmimui taip pat greitesniam kamuolio judėjimui aikštelėje. TAKTINIS: tobulinti individualius puolimo ir gynybos pagrindinius principus ir komandinius veiksmus tiek puolant, tiek ginantis, taip pat mokytis skaityti kombinuotas trumpas žaidimo situacijas. FIZINIS: žaidimų pagalba lavinti vikrumą, greitumą, koordinaciją išlaikant jėgos, greičio ir ištvermės balansą varžantis ir konkuruojant. PSICHOLOGINIS: didinti pasitikėjimą savimi ir komandos draugais.	Treniruotės per savaitę	4/5	Treniruotės trukmė	90 min	ŽAIDIMO SITUACIJOS 30%	TAKTIKA 15%
	Žaidėjų skaičius komandoje	24	Rungtynių trukmė	40 min		
	TRENIRUOTĖS STRUKTŪRA		ASPEKTAI Į KĄ ATKREIPTI DĖMESĮ			
	Apšilimas	10	Treniruotės trukmė		TECHNIKA 30%	FIZINIS RENGIMAS 25%
	Fizinis rengimas	15	Treniruotės laikas			
	Techninis rengimas	25	Treniruotės intensyvumas			
	Taktinis	15	Taisyklės			
	Krepšinio žaidimas	25	Žaidėjų skaičius			
	Atvėsimas ir aptarimas	5	Laikas praleidžiamas su kamuoliu			
Iki sezono pabaigos žaidėjas turi būti pajėgus: Gebėti pritaikyti ir atlikti techniką greityje žaidimo situacijose. Gebėti taikyti puolimo ir gynybos principus rungtynių metu. Gebėti atlikti vikrius, greitus ir koordinuotus judesius su kamuoliu ir be jo kiekvienoje treniruotėje.	Komentarai: Paruošti komandines treniruotes su kamuoliu, kad ugdyti techninį ir taktinį žaidėjo intelektą. Krepšinio žaidimas: labai svarbu kuo dažniau žaisti grupėse 3x3, 4x4 ir po truputį pratinti prie žaidimo 5x5. Išsidėstymas: visi žaidėjai virš perimetro arba 4 už tritaškio linijos -1 arčiau krepšio.					

TRENIRAVIMO PLANAS U13 - U14						
TIKSLAI	ORGANIZAVIMAS				TURINIO PASISKIRSTYMAS	
ŽAIDIMO SITUACIJOS: valdyti žaidimo tempą ir priimti sprendimus priklausomai nuo puolimo fazės - greitas puolimas, ankstyvas puolimas, nenutrūkstamas puolimas, pozicinis puolimas. TAKTINIS: puolimo principų taikymas kuriant kombinuotą žaidimą. TECHNINIAI: didesnę dėmesį skirti kamuolio perdavimui ir kamuolio priėmimui taip pat greitam kamuolio judėjimui mažose erdvėse ir esant sudvigubintai gynybai. FIZINIS: laviname greitį, ugdome ištvermę ir jėgą. PSICHOLOGINIS: varžymasis individualiuose ir komandiniuose veiksmuose.	Treniruotės per savaitę	5/6	Treniruotės trukmė	90 min	ŽAIDIMO SITUACIJOS 30%	TAKTIKA 20%
	Žaidėjų skaičius komandoje	20	Rungtynių trukmė	40 min		
	TRENIRUOTĖS STRUKTŪRA		ASPEKTAI Į KĄ ATKREIPTI DĖMESĮ		TECHNIKA 25%	FIZINIS 25%
	Apšilimas	10	Treniruotės trukmė			
	Fizinis rengimas	20	Treniruotės laikas			
	Techninis rengimas	20	Treniruotės intensyvumas			
	Taktinis	15	Taisyklės			
	Krepšinio žaidimas	20	Žaidėjų skaičius			
	Atvėsimas ir aptarimas	5	Laikas praleidžiamas su kamuoliu			
Iki sezono pabaigos žaidėjas turi būti pajėgus: Gebėti atlikti greitus, tikslus, ilgus ir trumpus kamuolio perdavimus. Gebėti žaisti ir suprasti kiekvienos trumpos žaidimo situacijos esmę, ją atliekant bendradarbiaujant su komandos draugais. Rungtynių metu gebėti kombinuoti greitį su ištverme (greičio ištvermė, išlaikyti greitį ir intensyvumą visų rungtynių metu, kad jis kuo mažiau kristų rungtynių eigoje).	Komentarai: Naudoti įvairias sumažintas erdves (kampas iki 45, baudos aikštelė, 1/3 puolimo zonos ir pan.) žaidžiant pozicinį puolimą SSG principu ir kuo didesnes erdves perėjimui iš gynybos į puolimą (greitam puolimui). Krepšinio žaidimas: vis dar naudojame daug žaidimo mažomis grupėmis, bet jau pradedame didinti 5x5 žaidimo laiką. Išsidėstymas puolime: 5 virš perimetro, 4 virš perimetro ir 1 arčiau krepšio.					

TREINIRAVIMO PLANAS U15 - U16								
TIKSLAI	ORGANIZAVIMAS				TURINIO PASISKIRSTYMAS			
ŽAIDIMO SITUACIJOS: greiti ir platūs perėjimai iš gynybos į puolimą, skirtingų gynybų atpažinimas ir atakavimas, pranašumo atpažinimas ir išnaudojimas. Zoninio ir asmeninio presingo įveikimas. Taktinis: greitas perėjimas nuo vienos gynybos prie kitos. TECHNINIAI: didesnę dėmesį skirti perdavimo elementui, kamuolio priėmimui ir greitam kamuolio judėjimui. FIZINIS: daugiausia dėmesio reikėtų skirti aerobinės jėgos vystymui, greitėjimui ir sprogstamosios jėgos ugdymui. PSICHOLOGINIS: su šiuo amžiumi sportininkai turi prisiimti ir stipriau vykdyti įsipareigojimus komandai atliekant konkrečią užduotį.	Treniruotės per savaitę	5/6	Treniruotės trukmė	90-135 min	ŽAIDIMO SITUACIJOS	TAKTIKA		
	Žaidėjų skaičius komandoje	20	Rungtynių trukmė	40 min			30%	25%
	TREINIRUOTĖS STRUKTŪRA		ASPEKTAI Į KĄ ATKREIPTI DĖMESĮ					
	Apšilimas	10	Treniruotės trukmė					
	Fizinis rengimas	15	Treniruotės laikas					
	Techninis rengimas	20	Treniruotės intensyvumas					
	Taktika		Taisyklės					
	Krepšinio žaidimas	20	Žaidėjų skaičius					
	Atvėsimas ir aptarimas	5	Laikas praleidžiamas su kamuoliu					
Iki sezono pabaigos žaidėjas turi būti pajėgus: Gebėti žaisti greityje su kamuoliu ir be kamuolio mažose erdvėse. Gebėti derinti taktinius principų su komandos draugais. Rodyti gerą fiziškumą atliekant vidutinio sunkumo ar daug pastangų reikalaujančius jėgos ir ištvermės pratimus.	Komentarai: Rekomenduotina treniruotis mažose erdvėse, kad tobulėtų technika, o didelės erdves naudoti taktiniams sprendimams kurti. Naudoti 5x5 žaidimus. Išsidėstymas: 5 virš perimetro, 4 virš perimetro ir 1 arčiau krepšio.							

TRENIRAVIMO PLANAS U17 - U19						
TIKSLAI	ORGANIZAVIMAS				TURINIO PASISKIRSTYMAS	
ŽAIDIMO SITUACIJOS: ugdyti greitį žaidime, sutelkti dėmesį į kontratakas ir spaudimą. TAKTINIS: tobulinti greitas atakas, nenutrūkstamą puolimą, pozicinį puolimą, puolimą prieš skirtingas gynybas. TECHNINIAI: sutelkti dėmesį į perdavimo suvokimą ir greitą perdavimo atlikimą, naudojamus perdavimo būdus ir išpildymą, kamuolio valdymą su klaidinančiais judesiais, prasiveržimo ir metimo arti krepšio skirtingus būdus ir jų selekciją. FIZINIS: tobulinti aerobinę jėgą ir specifinius pagreitėjimus taip pat didinant sprogstamąją jėgą. PSICHOLOGINIS: išlaikyti koncentraciją ir savikontrolę.	Treniruotės per savaitę	6/7	Treniruotės trukmė	90/135 min	ŽAIDIMO SITUACIJOS 20%	TAKTIKA 35%
	Žaidėjų skaičius komandoje	12/18	Rungtynių trukmė	40 min		
	TRENIRUOTĖS STRUKTŪRA		ASPEKTAI Į KĄ ATKREIPTI DĖMESĮ			
	Apšilimas	10	Treniruotės trukmė		TECHNIKA 25%	FIZINIS RENGIMAS 20%
	Fizinis rengimas	15	Treniruotės laikas			
	Techninis rengimas	20	Treniruotės intensyvumas			
	Krepšinio žaidimas	20	Taisyklės			
	Atvėsimas ir aptarimas	5	Žaidėjų skaičius			
			Laikas praleidžiamas su kamuoliu			
	Iki sezono pabaigos žaidėjas turi būti pajėgus: Gebėti atlikti greitus sprendimus atliekant perdavimą, metant į krepšį ar žaidžiant 1x1 2x2. Gebėti greitai sąveikauti su komandos draugais greitam puolime, greitai persiorientuoti gintis po prarasto kamuolio ar prarastos draugo geros pozicijos gynyboje. Gebėti taikyti gerą techniką esant spaudimui ir nuovargiui.	Komentarai: Žaidžiant greitai išlaikyti išsidėstymą su gerais tarpais tarp žaidėjų (išsidėstymas), taip pat sąveikaujant su komandos draugais atlikti veiksmus su tinkamu laikiškumu (laikiškumas). Naudoti ½ aikštelės tobulinant komandinius taktikos veiksmus tiek puolime tiek gynyboje. Treniruotės pirmoje pusėje naudojamos mažesnės grupelės suskaidytoms žaidimo situacijoms tobulinti, tačiau treniruotės antroje dalyje labiau naudokite 4x4 ar 5x5 žaidimus. Išsidėstymas: 5 virš perimetro, 4 virš perimetro ir 1 arčiau krepšio.				

Ugdymo programos	Ugdymo programos	Ugdytinių amžius	Ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę priklausomai nuo ugdymo programos ir varžybų rango.
------------------	------------------	------------------	----------------------------	--

etapai	etapo metai	(metai)									
		Mergaitės, merginos Berniukai, vaikinai	Iš viso		MKL A divizionas	MKL B divizionas	MKL C Divizionas, MKL „Olimpinė taurė“	MKL U-12 „Pirmasis Iššūkis“	Lietuvos regionų lyga (RKL)	Lietuvos moterų B lyga	Pradinis rengimas, NU, NĮ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1/2	U7/9	Ne mažiau kaip 16								6/8
	3/4	U10/11	Ne mažiau kaip 16					8/10			6/8
Meistriškumo ugdymo	1	U12	Ne mažiau kaip 16					8/10			6/8
	2	U13	Ne mažiau kaip 16		12/14	10/12	8/10				6/8
	3	U14	Ne mažiau kaip 16		12/14	10/12	8/10				6/8
	4	U15	Ne mažiau kaip 14		12/14	10/12	8/10				6/8
	5	U16	Ne mažiau kaip 14		12/14	10/12	8/10				6/8
Meistriškumo tobulinimo	1	U17	Ne mažiau kaip 12		12/14	10/12	8/10				6/8
	2	U18	Ne mažiau kaip 12		12/14	10/12	8/10				6/8
	3	U19	Ne mažiau kaip 12				8/10				6/8
Aukšto meistriškumo	–	17 ir vyresnės / vyresni	Ne mažiau kaip 12						14/26	14/26	

REKOMENDUOJAMOS KREPŠINIO SPORTO ŠAKOS GRUPEI SKIRIAMŲ VALANDŲ SKAIČIUS

*Komandai, dalyvaujant Regionų krepšinio lygoje, Lietuvos moterų krepšinio B lygoje ir esant poreikiui pradinio rengimo grupėms, kuriose didelis vaikų kiekis bei grupėms, turinčioms vaikų su specialiaisiais poreikiais, gali būti skiriama papildomai nuo 4 iki 12 kontaktinių akademinių bei pasiruošimo joms ugdymo valandų trenerio asistentui – padėjėjui. Treneriui, dirbančiam su sportine klase, skiriama iki 6 kontaktinių akademinių ir pasiruošimo joms ugdymo valandų.

SPORTINIŲ PASIEKIMŲ VERTINIMAS PAGAL ŽAIDĖJO IR KOMANDOS MEISTRIŠKUMO LYGĮ

Krepšinio sporto šakoje sportininkų pasiekimų vertinimas vyksta nuolat. Sportininkai, kurių sportiniai pažangos rodikliai (Techninis-taktinis, Fizinis, Psichologinis pasiruošimas) nuolat kyla, turi turėti galimybę sezono eigoje arba jam pasibaigus būti perkelti į aukštesnio meistriškumo komandą, o sportininkai, kurių meistriškumo lygis neatitinka jo esamos komandos meistriškumo

lygio, gali būti perkeltas į žemesnio meistriškumo komandą. Sportininkų kaita reikalinga, kad skatintų asmeninį sportininkų augimą bei konkurenciją ir visi auklėtiniai, kurie siekia sportinių tikslų, gautų galimybę turėti daugiau žaidybinio laiko ir nesustotų tobulėti. Taip pat galimybę žaisti aukštesnio meistriškumo komandoje krepšinio mokykloje turi turėti talentingiausi jaunesni sportininkai, kurių individualus meistriškumas atitinka keliamus reikalavimus, bet ne jaunesni daugiau nei dveji metai.

Visais atvejais sportininkų perkėlimai iš komandos į komandą vykdomi, atsižvelgus į trenerių, tiesiogiai dirbančių su perkeliamu sportininku ir mokyklos metodininko atsakingo už kokybišką sportinio ugdymo organizavimą rekomendacijas, suderinus su pavaduotoju ugdymui, bendrai sutarus su sportininku, išpėjus sportininko tėvus ir perkėlimą įforminus direktoriaus įsakymu.

Žaidėjų perkėlimai (registravimai) iš komandos į komandą turi būti atliekami nepažeidžiant MKL (Moksleivių krepšinio lyga) nuostatų.

Regionų krepšinio lygoje (RKL) ir Moterų krepšinio lygoje (LMKL B) dalyvaujančiose mokyklos komandose gali būti registruojami ir vyresni nei 19 metų žaidėjai, bet atitinkantys Lietuvos krepšinio asociacijos „Lietuvos krepšinis“ patvirtintuose nuostatuose dublerinių komandų sąvoką ir nustatytą amžiaus cenzą.

TRENERIŲ PERIODIZACIJA

Siekiant efektyvaus sportinio ugdymo proceso organizavimo ir žaidėjų meistriškumo augimo, krepšinio mokykloje gali būti taikoma komandų trenerių periodizacija: tai kai ilgą laiką su viena komanda dirbantis treneris gali būti pervedamas dirbti su kita komanda atsižvelgiant į trenerio geriausius gebėjimus, kompetencijas ir asmenines savybes dirbant su tam tikro amžiaus sportininkais. Rekomenduojamas trenerių kaitos amžiaus tarpsnis yra U11 ir U16 arba kas ketveri metai. Išskirtiniais atvejais trenerių kaita gali vykti ir kitose amžiaus tarpsniuose bei sezono eigoje. Visais atvejais periodizacija vykdomi atsižvelgiant į komandos rezultatus, žaidėjų techninį-taktinį, fizinį ir psichologinį pasiruošimą, trenerio motyvaciją ir gebėjimus dirbti su tam tikro amžiaus vaikais. Visi keitimai yra vykdomi iš anksto suderinus su treneriu, nekeičiant trenerio darbo nustatyto darbo krūvio kol nebus tarifikuojamos naujos grupės ir perskirstomi savaitiniai trenerių darbo krūviai. Visi komandų trenerių keitimai įforminami direktoriaus įsakymu.

DETALŪS METADUOMENYS

Dokumento sudarytojas (-ai)	Klaipėdos miesto savivaldybės administracija 188710823, Liepų g. 11, 91502 Klaipėda
Dokumento pavadinimas (antraštė)	DĖL KLAIPĖDOS MIESTO SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJOS DIREKTORIAUS 2022 M. RUGPJŪČIO 18 D. ĮSAKYMO NR. AD1-1044 „DĖL KLAIPĖDOS MIESTO SAVIVALDYBĖS BIUDŽETINIŲ SPORTO MOKYMO ĮSTAIGŲ SPORTINIO UGDYMO ORGANIZAVIMO TVARKOS APRAŠO PATVIRTINIMO“ PAKEITIMO
Dokumento registracijos data ir numeris	2026-06-09 Nr. AD1-409
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	–
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Andrius Žukas, Savivaldybės administracijos direktorius, SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJOS DIREKTORIUS
Sertifikatas išduotas	ANDRIUS ŽUKAS LT
Parašo sukūrimo data ir laikas	2026-06-08 16:22:22 (GMT+03:00)
Parašo formatas	XAdES-X-L
Laiko žyme nurodytas laikas	2026-06-08 16:22:34 (GMT+03:00)
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	SK ID Solutions EID-Q 2024E, SK ID Solutions AS EE
Sertifikato galiojimo laikas	2025-11-14 11:14:14 – 2028-11-13 11:14:13
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	"Registravimas" paskirties metaduomenų vientisumas užtikrintas naudojant "RCSC IssuingCA-2, VI Registru Centras - i.k. 124110246 LT" išduotą sertifikatą "Dokumentų valdymo sistema Avilys, Klaipėdos miesto savivaldybės administracija, į.k. 188710823 LT", sertifikatas galioja nuo 2024-12-18 09:57:58 iki 2027-12-18 09:57:58
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	11
Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius	–
Priedamo dokumento sudarytojas (-ai)	–
Priedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	–
Priedamo dokumento registracijos data ir numeris	–
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	Dokumentų valdymo sistema Avilys, versija 3.5.90.4
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Atitinka specifikacijos keliamus reikalavimus. Visi dokumente esantys elektroniniai parašai galioja (2026-06-10 16:53:17)
Paieškos nuoroda	–
Papildomi metaduomenys	Nuorašą suformavo 2026-06-10 16:53:17 Dokumentų valdymo sistema Avilys